

Programa de Prevención +familia

Viernes, 20/10/2017

Estimadas familias de Educación Infantil, Primaria y ESO. Os invitamos a participar en el programa de prevención de drogodependencias +FAMILIA. En los dos cursos anteriores se ha impartido en el colegio con una valoración muy positiva por parte de los participantes encunanto a la temática, las dinámicas y el material entregado.

*El **Programa +familia** es un programa de prevención de drogodependencias de la Dirección General de Salud Pública dirigido a las familias residentes en la Comunidad de Madrid con hijos de edades comprendidas entre los 3 y los 16 años, siendo un pilar clave en cualquier actividad preventiva.*

*El Programa +familia es un recurso **totalmente gratuito***

, se estructura en un curso de 12 horas, que se desarrollan en 6 sesiones de 2 horas de duración.

Se impartirá en la Sala B (1ª planta) del Colegio Claret, los lunes de 17,30 a 19,30 h. los días 30 de octubre, 6, 13, 20 y 27 de noviembre y 4 de diciembre.

Serán sesiones, dinámicas y participativas más que charlas magistrales. En el inicio del programa se entrega a cada familia participante una guía de autoconsulta.

¿Qué se puede aprender?

Se abordarán contenidos adaptados a cada etapa evolutiva del hijo: infantil (3-9 años), preadolescente (10-12 años) y adolescente (13-16 años)

SESIÓN 1, 30 de octubre

: Factores de riesgo y factores de protección: Definición, clasificación. Factores de riesgo y factores de protección familiar. La familia. La escuela. Comunicación. Resolución de conflictos.

SESIÓN 2, 6 de noviembre

: Prevención en familia: La prevención de drogodependencias. Conceptos importantes: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.

SESIÓN 3, 13 de noviembre*Cómo poner límites y normas: Imposición y negociación.*

SESIÓN 4, 20 de noviembre

: Asumiendo responsabilidades y tareas: Adaptación de tareas domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.

SESIÓN 5, 27 de noviembre*Gestión de emociones: Expresión emocional. Autocontrol emocional.*

SESIÓN 6, 4 de diciembre*Ocio y tiempo libre: los juegos, las motivaciones, el tiempo libre, cómo se ocupa y con quién.*

Apuntarse al programa, implica intentar asistir a las seis sesiones.

Te animamos a participar. Para inscribirse responde a este correo indicando tu nombre y apellidos y las edades de tus hijos.



[1]

[2] [2] [2]

URL de origen: <https://www.claretmadrid.es/noticias-colegio/20-10-2017/programa-prevencion-familia>

Enlaces:

[1] <https://www.claretmadrid.es/sites/default/files/archivos/folleto.pdf>

[2] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>