

## Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

## Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Jamoncitos de pollo asado en su jugo Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo en salsa Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

## Niño sin leche y huevo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo en salsa Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

## Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo en salsa Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos



Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pavo en salsa Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

MARZO 2019

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini burger de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Tallarines con verduras Merluza al horno Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias blancas estofadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de puchero Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Rabas empanadas Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas con verdura Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras Lasaña casera de ternera Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideua de atún Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con aceitunas y magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

## Niño sin gluten y leche

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes con tomate Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Puré de patatas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

## Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	Crema de espárragos Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Tallarines con verduras Merluza al horno Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Patatas con ternera Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado natural Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Menestra de verduras Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Filete de merluza plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Patatas con verdura Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Filete de pavo al limón Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga Yogur desnatado natural Pan	Alubias pintas con arroz integral Filete de pollo a la plancha Cachelos Fruta del tiempo Pan	Fideua de atún ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Espaguetis al ajillo Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con tomate Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Revuelto de champiñón Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan

MARZO 2019



COLEGIO CLARET -MADRID

viernes, 01 de marzo de 2019