DICIEMBRE 2018

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Tarrina de helado Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Calamares a la andaluza Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018 COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Dados de pollo Patatas chips Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Calamares a la andaluza Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018 COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Dados de pollo Patatas chips Tarrina de helado Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Hamburguesa a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Calamares a la andaluza Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Dados de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018 COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin leche y huevo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Calamares a la andaluza Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018 COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo a la plancha Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018 COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo a la plancha Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Hamburguesa a la plancha Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo a la plancha Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa a la plancha Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

Niño sin leche y legumbre

COLEGIO CLARET -MADRID

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Fruta natural Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Fruta natural Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo a la plancha Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Hamburguesa a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa Delicias de merluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Tallarines con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Nuggets de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de puchero Hamburguesa de pota Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

Niño sin gluten y leche

COLEGIO CLARET -MADRID

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Fruta natural Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Calamares a la andaluza Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Calamares a la andaluza Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

DICIEMBRE 2018 COLEGIO CLARET -MADRID

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**		
Espaguetis con tomate Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan		
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Patatas con ternera Dados de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado natural Pan	Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Crema de espárragos Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Tallarines con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Menestra de verduras Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural Pan	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo Pan	Espirales al ajillo Dados de pollo Jardinera de verduras Fruta natural Pan	Sopa de ave con fideos Calamares a la andaluza Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan