

## Niño sin gluten

|                               | Tillo sin giutei            | LI |                                |   |                              |    |                          |    |
|-------------------------------|-----------------------------|----|--------------------------------|---|------------------------------|----|--------------------------|----|
| LUNES                         | MARTES                      |    | MIERCOLES                      |   | JUEVES                       |    | VIERNES                  |    |
| 3                             |                             | 4  | 5                              | 5 |                              |    |                          |    |
| Espaguetis boloñesa s/g       | Judías verdes rehogadas     |    | Sopa de ave s/g                |   |                              |    |                          |    |
| Merluza a la andaluza         | Salchichas frankfurt        |    | Jamoncitos de pollo al ajillo  |   |                              |    |                          |    |
| Ensalada de lechuga con       | Patatas panadera            |    | Brócoli salteado con maíz      |   |                              |    |                          |    |
| tomate                        | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |   |                              |    |                          |    |
| Fruta del tiempo              | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |   |                              |    |                          |    |
| Pan molde sin alérgenos       | _                           |    | -                              |   |                              |    |                          |    |
| 10                            | 1                           | 11 | 12                             | 2 |                              | 13 |                          | 14 |
| Patatas con ternera           | Cocido completo             |    | Crema de espárragos            |   | Espaguetis con verduras s/g  |    | Alubias pintas con arroz |    |
| Dados de pollo                | Sopa de ave s/g             |    | Albóndigas de ternera en salsa |   | Merluza a la vasca           |    | integral                 |    |
| Ensalada de lechuga y         | Fruta del tiempo            |    | Patatas dado                   |   | Patatas y trigueros al horno |    | Revuelto de jamón serran | 0  |
| zanahoria                     | Pan molde sin alérgenos     |    | Fruta del tiempo               |   | Fruta del tiempo             |    | Ensalada de lechuga      |    |
| Yogur sabor                   | _                           |    | Pan molde sin alérgenos        |   | Pan molde sin alérgenos      |    | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |   |                              |    | Pan molde sin alérgenos  |    |
| 17                            | 1                           | 18 | 19                             | ) |                              | 20 |                          | 21 |
| Menestra de verduras rehogada | Arroz y tomate              |    | Lentejas estofadas             |   | Espirales con tomate s/g     |    | Sopa de ave s/g          |    |
| Cinta de lomo asada           | Merluza al horno            |    | Tortilla de patata             |   | Dados de pollo               |    | Calamares a la andaluza  |    |
| Patatas fritas                | Verduras y patatas al horno |    | Ensalada de lechuga y maíz     |   | Patatas chips                |    | Guisantes salteados      |    |
| Quesito                       | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |   | Tarrina de helado            |    | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |   | Pan molde sin alérgenos      |    | Pan molde sin alérgenos  |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                | 4 |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |   |                              |    |                          |    |



#### Niño sin leche

| TIMEC                         | MADDEC                      |   | MIEDCOLEG                      |     | TTTDV/DC                     |    | MIEDNIEG                 |    |
|-------------------------------|-----------------------------|---|--------------------------------|-----|------------------------------|----|--------------------------|----|
| LUNES                         | MARTES                      |   | MIERCOLES                      | _ 1 | JUEVES                       |    | VIERNES                  |    |
| 3                             |                             | 4 |                                | 5   |                              |    |                          |    |
| Espaguetis boloñesa           | Judías verdes rehogadas     |   | Sopa de ave con fideos         |     |                              |    |                          |    |
| Merluza a la andaluza         | Cinta de lomo a la plancha  |   | Jamoncitos de pollo al ajillo  |     |                              |    |                          |    |
| Ensalada de lechuga con       | Patatas panadera            |   | Brócoli salteado con maíz      |     |                              |    |                          |    |
| tomate                        | Fruta del tiempo            |   | Fruta del tiempo               |     |                              |    |                          |    |
| Fruta del tiempo              | Pan molde sin alérgenos     |   | Pan molde sin alérgenos        |     |                              |    |                          |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
| 10                            | 1                           | 1 | 12                             | 2   |                              | 13 |                          | 14 |
| Patatas con ternera           | Sopa de ave con fideos      |   | Crema de espárragos            |     | Espaguetis con verduras      |    | Alubias pintas con arroz |    |
| Dados de pollo                | Cocido completo             |   | Albóndigas de ternera en salsa |     | Merluza a la vasca           |    | integral                 |    |
| Ensalada de lechuga y         | Fruta del tiempo            |   | Patatas dado                   |     | Patatas y trigueros al horno |    | Revuelto de jamón serran | 10 |
| zanahoria                     | Pan molde sin alérgenos     |   | Fruta del tiempo               |     | Fruta del tiempo             |    | Ensalada de lechuga      |    |
| Yogur de soja                 | J                           |   | Pan molde sin alérgenos        |     | Pan molde sin alérgenos      |    | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |   | -                              |     | -                            |    | Pan molde sin alérgenos  |    |
| 17                            | 1                           | 8 | 19                             | 9   |                              | 20 | -                        | 21 |
| Menestra de verduras rehogada | Arroz y tomate              |   | Lentejas estofadas             |     | Espirales con tomate         |    | Sopa de ave con fideos   |    |
| Cinta de lomo asada           | Merluza al horno            |   | Tortilla de patata             |     | Dados de pollo               |    | Calamares a la andaluza  |    |
| Patatas fritas                | Verduras y patatas al horno |   | Ensalada de lechuga y maíz     |     | Patatas chips                |    | Guisantes salteados      |    |
| Yogur de soja                 | Fruta del tiempo            |   | Fruta del tiempo               |     | Yogur de soja                |    | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       | Pan molde sin alérgenos     |   | Pan molde sin alérgenos        |     | Pan molde sin alérgenos      |    | Pan molde sin alérgenos  |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                | 7   |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |
|                               |                             |   |                                |     |                              |    |                          |    |

### DICIEMBRE 2018

# COLEGIO CLARET -MADRID

| MARTES                      |   |  |   |
|-----------------------------|---|--|---|
| MAKILD                      | MIERCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
| 4                           | 5   |  |   |
| Judías verdes rehogadas     | Sopa de ave con fideos  |  |   |
| Salchichas frankfurt        |   |  |   |
| Patatas panadera            | Brócoli salteado con maíz   |  |   |
| Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo  |  |   |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   | 13   | 14  |
|                             |   |  | Alubias pintas con arroz  |
| <u> </u>                    |   |  | integral  |
| *                           |   |  | Revuelto de jamón serrano   |
| Pan molde sin alérgenos     |   |  | Ensalada de lechuga   |
|                             | Pan molde sin alérgenos   | Pan molde sin alérgenos  | Fruta del tiempo  |
|                             |   |  | Pan molde sin alérgenos   |
| 18                          | 19  | 20   | 21  |
| Arroz y tomate              | Lentejas estofadas  | Espirales con tomate   | Sopa de ave con fideos  |
| Filete de pavo a la plancha | Tortilla de patata  | Dados de pollo   | Hamburguesa a la plancha  |
| Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz  | Patatas chips  | Guisantes salteados   |
| Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo  | Tarrina de helado  | Fruta del tiempo  |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos   | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
|                             |   |  |   |
| SHIF                        | Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  18 Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Fruta del tiempo | Sopa de ave con fideos Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tuta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo | Sopa de ave con fideos Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tuta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Sopa de ave con fideos Pan molde sin alérgenos  Tuta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tuta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Patatas y trigueros al horno Pan molde sin alérgenos  Tuta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Pan molde sin alérgenos  Tuta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Espirales con tomate Dados de pollo Patatas chips Tarrina de helado |





### Niño sin huevo

| LUNES                         | MARTES                      |    | MIERCOLES                      | JUEVES                       |    | VIERNES                  |    |
|-------------------------------|-----------------------------|----|--------------------------------|------------------------------|----|--------------------------|----|
| 3                             |                             | 4  | 5                              |                              |    |                          |    |
| Espaguetis boloñesa s/g       | Judías verdes rehogadas     |    | Sopa de ave s/g                |                              |    |                          |    |
| Merluza a la andaluza         | Salchichas frankfurt        |    | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |    |                          |    |
| Ensalada de lechuga con       | Patatas panadera            |    | Brócoli salteado con maíz      |                              |    |                          |    |
| tomate                        | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |                              |    |                          |    |
| Fruta del tiempo              | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |                              |    |                          |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
| 10                            | 1                           | 11 | 12                             |                              | 13 |                          | 14 |
| Patatas con ternera           | Cocido completo             |    | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras s/g  |    | Alubias pintas con arroz |    |
| Dados de pollo                | Sopa de ave s/g             |    | Albóndigas de ternera en salsa | Merluza a la vasca           |    | integral                 |    |
| Ensalada de lechuga y         | Fruta del tiempo            |    | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno |    | Filete de pavo al limón  |    |
| zanahoria                     | Pan molde sin alérgenos     |    | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             |    | Ensalada de lechuga      |    |
| Yogur sabor                   |                             |    | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      |    | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |                              |    | Pan molde sin alérgenos  |    |
| 17                            | 1                           | 18 | 19                             |                              | 20 |                          | 21 |
| Menestra de verduras rehogada | Arroz y tomate              |    | Lentejas estofadas             | Espirales con tomate s/g     |    | Sopa de ave s/g          |    |
| Cinta de lomo asada           | Merluza al horno            |    | Filete de cerdo al ajillo      | Dados de pollo               |    | Calamares a la andaluza  |    |
| Patatas fritas                | Verduras y patatas al horno |    | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                |    | Guisantes salteados      |    |
| Quesito                       | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               | Yogur sabor                  |    | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      |    | Pan molde sin alérgenos  |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                          |    |





# Niño sin legumbre

| LUNES                       | MARTES                      | MIERCOLES                      | JUEVES                       | VIERNES                   |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 3                           | 4                           | 5                              |                              |                           |
| Espaguetis boloñesa         | Verduras variadas rehogadas | Sopa de ave con fideos         |                              |                           |
| Merluza a la andaluza       | Cinta de lomo a la plancha  | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |                           |
| Ensalada de lechuga con     | Patatas panadera            | Brócoli salteado con maíz      |                              |                           |
| tomate                      | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               |                              |                           |
| Fruta del tiempo            | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        |                              |                           |
| Pan molde sin alérgenos     | _                           |                                |                              |                           |
| 10                          | 11                          | 12                             | 13                           | 14                        |
| Patatas con ternera         | Sopa de ave con fideos      | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras      | Arroz con verduras        |
| Dados de pollo              | Magro con tomate y verduras | Albóndigas de ternera en salsa | Merluza a la vasca           | Revuelto de jamón serrano |
| Ensalada de lechuga y       | Ensalada de lechuga         | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno | Ensalada de lechuga       |
| zanahoria                   | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             | Fruta del tiempo          |
| Yogur sabor                 | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos   |
| Pan molde sin alérgenos     | -                           |                                | -                            | -                         |
| 17                          | 18                          | 19                             | 20                           | 21                        |
| Verduras variadas rehogadas | Arroz y tomate              | Crema de zanahorias            | Espirales con tomate         | Sopa de ave con fideos    |
| Cinta de lomo asada         | Merluza al horno            | Tortilla de patata             | Dados de pollo               | Calamares a la andaluza   |
| Patatas fritas              | Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                | Brócoli salteado          |
| Quesito                     | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Yogur sabor                  | Fruta del tiempo          |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |



Niño sin leche y huevo

| LUNES                         | MARTES                      |    | MIERCOLES                      | JUEVES                       | VIERNES                  |    |
|-------------------------------|-----------------------------|----|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|----|
| 3                             |                             | 4  | 5                              |                              |                          |    |
| Espaguetis boloñesa s/g       | Judías verdes rehogadas     |    | Sopa de ave s/g                |                              |                          |    |
| Merluza a la andaluza         | Cinta de lomo a la plancha  |    | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |                          |    |
| Ensalada de lechuga con       | Patatas panadera            |    | Brócoli salteado con maíz      |                              |                          |    |
| tomate                        | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |                              |                          |    |
| Fruta del tiempo              | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |                              |                          |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |                              |                          |    |
| 10                            | 1                           | 11 | 12                             | 1.                           | 3                        | 14 |
| Patatas con ternera           | Cocido completo             |    | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras s/g  | Alubias pintas con arroz |    |
| Dados de pollo                | Sopa de ave s/g             |    | Albóndigas de ternera en salsa | Merluza a la vasca           | integral                 |    |
| Ensalada de lechuga y         | Fruta del tiempo            |    | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno | Filete de pavo al limón  |    |
| zanahoria                     | Pan molde sin alérgenos     |    | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             | Ensalada de lechuga      |    |
| Yogur de soja                 |                             |    | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |                              | Pan molde sin alérgenos  |    |
| 17                            | 1                           | 18 | 19                             | 20                           | )                        | 21 |
| Menestra de verduras rehogada | Arroz y tomate              |    | Lentejas estofadas             | Espirales con tomate s/g     | Sopa de ave s/g          |    |
| Cinta de lomo asada           | Merluza al horno            |    | Filete de cerdo al ajillo      | Dados de pollo               | Calamares a la andaluza  |    |
| Patatas fritas                | Verduras y patatas al horno |    | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                | Guisantes salteados      |    |
| Yogur de soja                 | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               | Yogur de soja                | Fruta del tiempo         |    |
| Pan molde sin alérgenos       | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos  |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |
|                               |                             |    |                                |                              |                          | ļ  |
|                               |                             |    |                                |                              |                          |    |



### Niño sin huevo y pescado

| MADTEC                      | MIEDCOLEC  | THENES   | VIEDNIEG  |
|-----------------------------|--|--|---|
|                             |  | JUEVES   | VIERNES   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
| *                           |  |  |   |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos  |  |   |
|                             |  |  |   |
| 11                          | 12   | 13   | 14  |
| Cocido completo             | Crema de espárragos  | Espaguetis con verduras s/g  | Alubias pintas con arroz  |
| Sopa de ave s/g             | Albóndigas de ternera en salsa   | Cinta de lomo a la plancha   | integral  |
| Fruta del tiempo            | Patatas dado   | Patatas y trigueros al horno   | Filete de pavo al limón   |
| Pan molde sin alérgenos     | Fruta del tiempo   | Fruta del tiempo   | Ensalada de lechuga   |
| C                           | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos  | Fruta del tiempo  |
|                             | -  | _  | Pan molde sin alérgenos   |
| 18                          | 19   | 20   | 21  |
| Arroz y tomate              | Lentejas estofadas   | Espirales con tomate s/g   | Sopa de ave s/g   |
| Filete de pavo a la plancha | Filete de cerdo al ajillo  | Dados de pollo   | Hamburguesa a la plancha  |
| Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz   | Patatas chips  | Guisantes salteados   |
| Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo   | Yogur sabor  | Fruta del tiempo  |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
|                             |  |  |   |
| SFFF                        | Cocido completo Gopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  18 Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo | Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  11 | Sopa de ave s/g Stalchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos Patatas dado Patatas dado Patatas dado Pan molde sin alérgenos Pan molde sin alérgenos Patatas dado Pan molde sin alérgenos Pan molde sin alérgenos Patatas dado Patatas dado Patatas dado Patatas dado Patatas dado Pan molde sin alérgenos Pan molde sin alérgenos Pan molde sin alérgenos Paroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos Paroz y tomate Filete de pavo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Fruta del tiempo Paroz y tomate Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Patatas chips Yogur sabor |



### Niño sin pescado y legumbre

| LUNES                       | MARTES                      | MIERCOLES                      | JUEVES                       | VIERNES                   |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 3                           | 4                           | 5                              |                              | VIERILO                   |
| Espaguetis boloñesa         | Verduras variadas rehogadas | Sopa de ave con fideos         |                              |                           |
| Filete de pavo a la plancha | Cinta de lomo a la plancha  | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |                           |
| Ensalada de lechuga con     | Patatas panadera            | Brócoli salteado con maíz      |                              |                           |
| tomate                      | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               |                              |                           |
| Fruta del tiempo            | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        |                              |                           |
| Pan molde sin alérgenos     |                             | C                              |                              |                           |
| 10                          | 11                          | 12                             | 13                           | 14                        |
| Patatas con ternera         | Sopa de ave con fideos      | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras s/g  | Arroz con verduras        |
| Dados de pollo              | Magro con tomate y verduras | Albóndigas de ternera en salsa | Cinta de lomo a la plancha   | Revuelto de jamón serrano |
| Ensalada de lechuga y       | Ensalada de lechuga         | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno | Ensalada de lechuga       |
| zanahoria                   | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             | Fruta del tiempo          |
| Yogur sabor                 | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos   |
| Pan molde sin alérgenos     | -                           | -                              | -                            | _                         |
| 17                          | 18                          | 19                             | 20                           | 21                        |
| Verduras variadas rehogadas | Arroz y tomate              | Crema de zanahorias            | Espirales con tomate s/g     | Sopa de ave con fideos    |
| Cinta de lomo asada         | Filete de pavo a la plancha | Tortilla de patata             | Dados de pollo               | Hamburguesa a la plancha  |
| Patatas fritas              | Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                | Brócoli salteado          |
| Quesito                     | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Yogur sabor                  | Fruta del tiempo          |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |





Niño sin huevo, pescado y legumbre

| LUNES                       | MARTES                      | MIERCOLES                      | JUEVES                       | VIERNES                  |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 3                           | 4                           | 5                              |                              |                          |
| Espaguetis boloñesa s/g     | Verduras variadas rehogadas | Sopa de ave s/g                |                              |                          |
| Filete de pavo a la plancha | Cinta de lomo a la plancha  | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |                          |
| Ensalada de lechuga con     | Patatas panadera            | Brócoli salteado con maíz      |                              |                          |
| tomate                      | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               |                              |                          |
| Fruta del tiempo            | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        |                              |                          |
| Pan molde sin alérgenos     | -                           | _                              |                              |                          |
| 10                          | 11                          | 12                             | 13                           | 14                       |
| Patatas con ternera         | Sopa de ave s/g             | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras s/g  | Arroz con verduras       |
| Dados de pollo              | Magro con tomate y verduras | Albóndigas de ternera en salsa | Cinta de lomo a la plancha   | Filete de pavo al limón  |
| Ensalada de lechuga y       | Ensalada de lechuga         | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno | Ensalada de lechuga      |
| zanahoria                   | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             | Fruta del tiempo         |
| Yogur sabor                 | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos  |
| Pan molde sin alérgenos     | -                           | -                              | -                            | -                        |
| 17                          | 18                          | 19                             | 20                           | 21                       |
| Verduras variadas rehogadas | Arroz y tomate              | Crema de zanahorias            | Espirales con tomate s/g     | Sopa de ave s/g          |
| Cinta de lomo asada         | Filete de pavo a la plancha | Filete de cerdo al ajillo      | Dados de pollo               | Hamburguesa a la plancha |
| Patatas fritas              | Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                | Brócoli salteado         |
| Quesito                     | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Yogur sabor                  | Fruta del tiempo         |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos  |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |
|                             |                             |                                |                              |                          |





# DICIEMBRE 2018 Niño sin leche y legumbre

| MARTES                      | MIERCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|-----------------------------|--|---|---|
| 4                           | 5  |   |   |
| Verduras variadas rehogadas | Sopa de ave con fideos   |   |   |
| Cinta de lomo a la plancha  | Jamoncitos de pollo al ajillo  |   |   |
| Patatas panadera            | Brócoli salteado con maíz  |   |   |
| Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo   |   |   |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos  |   |   |
| -                           | -  |   |   |
| 11                          | 12   | 13  | 14  |
| Sopa de ave con fideos      | Crema de espárragos  | Espaguetis con verduras s/g   | Arroz con verduras  |
| Magro con tomate y verduras | Albóndigas de ternera en salsa   | Merluza a la vasca  | Revuelto de jamón serrano   |
| Ensalada de lechuga         | Patatas dado   | Patatas y trigueros al horno  | Ensalada de lechuga   |
| Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo   | Fruta del tiempo  | Fruta del tiempo  |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos   | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |  |   |   |
| 18                          | 19   | 20  | 21  |
| Arroz y tomate              | Crema de zanahorias  | Espirales con tomate s/g  | Sopa de ave con fideos  |
| Merluza al horno            | Tortilla de patata   | Dados de pollo  | Calamares a la andaluza   |
| Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz   | Patatas chips   | Brócoli salteado  |
| Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo   | Fruta natural   | Fruta del tiempo  |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos   | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             |  |   |   |
|                             | Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  11  Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  18  Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Fruta del tiempo | Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata  Sopa de ave con fideos Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata  Crema de espárragos Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata Crema de zanahorias Tortilla de patata Fruta del tiempo Fruta del tiempo Pan de zanahorias Tortilla de patata Fruta del tiempo | Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Patatas dado Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortila del tiempo Pan molde sin alérgenos  Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Fruta del tiempo Pan tigueros al horno Fruta del pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Pan molde sin alérgenos  Espirales con tomate s/g Dados de pollo Patatas chips Fruta natural |



Niño sin leche y pescado

| LUNES                         | MARTES                      |    | MIERCOLES                      | JUEVES                       |    | VIERNES                   |
|-------------------------------|-----------------------------|----|--------------------------------|------------------------------|----|---------------------------|
| 3                             |                             | 4  | 5                              |                              |    |                           |
| Espaguetis boloñesa           | Judías verdes rehogadas     |    | Sopa de ave con fideos         |                              |    |                           |
| Filete de pavo a la plancha   | Cinta de lomo a la plancha  |    | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |    |                           |
| Ensalada de lechuga con       | Patatas panadera            |    | Brócoli salteado con maíz      |                              |    |                           |
| tomate                        | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |                              |    |                           |
| Fruta del tiempo              | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |                              |    |                           |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |                              |    |                           |
| 10                            |                             | 11 | 12                             |                              | 13 | 14                        |
| Patatas con ternera           | Sopa de ave con fideos      |    | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras s/g  |    | Alubias pintas con arroz  |
| Dados de pollo                | Cocido completo             |    | Albóndigas de ternera en salsa | Cinta de lomo a la plancha   |    | integral                  |
| Ensalada de lechuga y         | Fruta del tiempo            |    | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno |    | Revuelto de jamón serrano |
| zanahoria                     | Pan molde sin alérgenos     |    | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             |    | Ensalada de lechuga       |
| Yogur de soja                 |                             |    | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      |    | Fruta del tiempo          |
| Pan molde sin alérgenos       |                             |    |                                |                              |    | Pan molde sin alérgenos   |
| 17                            |                             | 18 | 19                             |                              | 20 | 21                        |
| Menestra de verduras rehogada | Arroz y tomate              |    | Lentejas estofadas             | Espirales con tomate s/g     |    | Sopa de ave con fideos    |
| Cinta de lomo asada           | Filete de pavo a la plancha |    | Tortilla de patata             | Dados de pollo               |    | Hamburguesa a la plancha  |
| Patatas fritas                | Verduras y patatas al horno |    | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                |    | Guisantes salteados       |
| Yogur de soja                 | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               | Yogur de soja                |    | Fruta del tiempo          |
| Pan molde sin alérgenos       | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      |    | Pan molde sin alérgenos   |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |
|                               |                             |    |                                |                              |    |                           |





## DICIEMBRE 2018 Niño sin frutos secos y sin cacahuete

| LUNES                   | MARTES                      |    | MIERCOLES                      |   | <b>JUEVES</b>                |    | VIERNES                  |   |
|-------------------------|-----------------------------|----|--------------------------------|---|------------------------------|----|--------------------------|---|
|                         | 3                           | 4  | 5                              | 5 |                              |    |                          |   |
| Espaguetis boloñesa     | Judías verdes rehogadas     |    | Sopa de ave con fideos         |   |                              |    |                          |   |
| Delicias de merluza     | Salchichas frankfurt        |    | Jamoncitos de pollo al ajillo  |   |                              |    |                          |   |
| Ensalada de lechuga con | Patatas panadera            |    | Brócoli salteado con maíz      |   |                              |    |                          |   |
| tomate                  | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |   |                              |    |                          |   |
| Fruta del tiempo        | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |   |                              |    |                          |   |
| Pan molde sin alérgenos |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         | 10                          | 11 | 12                             | 2 |                              | 13 |                          | 1 |
| Patatas con ternera     | Sopa de cocido              |    | Crema de espárragos            |   | Tallarines con verduras      |    | Alubias pintas con arroz |   |
| Empanadillas de atún    | Cocido completo             |    | Albóndigas de ternera en salsa |   | Merluza a la vasca           |    | integral                 |   |
| Ensalada de lechuga y   | Fruta del tiempo            |    | Patatas dado                   |   | Patatas y trigueros al horno |    | Revuelto de jamón york   |   |
| zanahoria               | Pan molde sin alérgenos     |    | Fruta del tiempo               |   | Fruta del tiempo             |    | Ensalada de lechuga      |   |
| Yogur sabor             |                             |    | Pan molde sin alérgenos        |   | Pan molde sin alérgenos      |    | Fruta del tiempo         |   |
| Pan molde sin alérgenos |                             |    |                                |   |                              |    | Pan molde sin alérgenos  |   |
|                         | 17                          | 18 | 19                             | 9 |                              | 20 |                          | 2 |
| Menestra de verduras    | Arroz con tomate            |    | Lentejas estofadas             |   | Espirales con tomate         |    | Sopa de puchero          |   |
| Cinta de lomo asada     | Merluza al horno            |    | Tortilla de patata             |   | Nuggets de pollo             |    | Hamburguesa de pota      |   |
| Patatas fritas          | Verduras y patatas al horno |    | Ensalada de lechuga y maiz     |   | Patatas chips                |    | Guisantes salteados      |   |
| Quesito                 | Fruta del tiempo            |    | Fruta del tiempo               |   | Yogur sabor                  |    | Fruta del tiempo         |   |
| Pan molde sin alérgenos | Pan molde sin alérgenos     |    | Pan molde sin alérgenos        |   | Pan molde sin alérgenos      |    | Pan molde sin alérgenos  |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |
|                         |                             |    |                                |   |                              |    |                          |   |





# DICIEMBRE 2018 Niño sin gluten y leche

| 4                          | _   |  |  |
|----------------------------|---|--|--|
|                            | 5   |  |  |
| Judías verdes rehogadas    | Sopa de ave s/g   |  |  |
| Cinta de lomo a la plancha | Jamoncitos de pollo al ajillo   |  |  |
| Patatas panadera           | Brócoli salteado con maíz   |  |  |
| Fruta del tiempo           | Fruta del tiempo  |  |  |
| Pan molde sin alérgenos    | Pan molde sin alérgenos   |  |  |
|                            |   |  |  |
| 11                         | 12  | 13   | 14   |
| Cocido completo            | Crema de espárragos   | Espaguetis con verduras s/g  | Alubias pintas con arroz   |
| Sopa de ave s/g            | Albóndigas de ternera en salsa  | Merluza a la vasca   | integral   |
| Fruta del tiempo           | Patatas dado  | Patatas y trigueros al horno   | Revuelto de jamón serrano  |
| Pan molde sin alérgenos    | Fruta del tiempo  | Fruta del tiempo   | Ensalada de lechuga  |
|                            | Pan molde sin alérgenos   | Pan molde sin alérgenos  | Fruta del tiempo   |
|                            |   |  | Pan molde sin alérgenos  |
| 18                         | 19  | 20   | 21   |
| Arroz y tomate             | Lentejas estofadas  | Espirales con tomate s/g   | Sopa de ave s/g  |
|                            | Tortilla de patata  |  | Calamares a la andaluza  |
|                            |   |  | Guisantes salteados  |
|                            |   |  | Fruta del tiempo   |
| Pan molde sin alérgenos    | Pan molde sin alérgenos   | Pan molde sin alérgenos  | Pan molde sin alérgenos  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            |   |  |  |
|                            | Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  11 Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos | Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de lomo a la plancha Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata Patatas panadera Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Tortilla de patata Fruta del tiempo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  Fruta del tiempo | Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos  11 |



Niño sin gluten y legumbre

| LUNES                       | MARTES                      | MIERCOLES                      | JUEVES                       | VIERNES                   |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 3                           | 4                           | 5                              |                              |                           |
| Espaguetis boloñesa s/g     | Verduras variadas rehogadas | Sopa de ave s/g                |                              |                           |
| Merluza a la andaluza       | Cinta de lomo a la plancha  | Jamoncitos de pollo al ajillo  |                              |                           |
| Ensalada de lechuga con     | Patatas panadera            | Brócoli salteado con maíz      |                              |                           |
| tomate                      | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               |                              |                           |
| Fruta del tiempo            | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        |                              |                           |
| Pan molde sin alérgenos     | -                           |                                |                              |                           |
| 10                          | 11                          | 12                             | 13                           | 14                        |
| Patatas con ternera         | Sopa de ave s/g             | Crema de espárragos            | Espaguetis con verduras s/g  | Arroz con verduras        |
| Dados de pollo              | Magro con tomate y verduras | Albóndigas de ternera en salsa | Merluza a la vasca           | Revuelto de jamón serrano |
| Ensalada de lechuga y       | Ensalada de lechuga         | Patatas dado                   | Patatas y trigueros al horno | Ensalada de lechuga       |
| zanahoria                   | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Fruta del tiempo             | Fruta del tiempo          |
| Yogur sabor                 | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos   |
| Pan molde sin alérgenos     | -                           |                                | _                            | _                         |
| 17                          | 18                          | 19                             | 20                           | 21                        |
| Verduras variadas rehogadas | Arroz y tomate              | Crema de zanahorias            | Espirales con tomate s/g     | Sopa de ave s/g           |
| Cinta de lomo asada         | Merluza al horno            | Tortilla de patata             | Dados de pollo               | Calamares a la andaluza   |
| Patatas fritas              | Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maíz     | Patatas chips                | Brócoli salteado          |
| Quesito                     | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo               | Yogur sabor                  | Fruta del tiempo          |
| Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos     | Pan molde sin alérgenos        | Pan molde sin alérgenos      | Pan molde sin alérgenos   |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |
|                             |                             |                                |                              |                           |

### DICIEMBRE 2018



# Dieta para hiperlipidemia-niño

| LUNES                     | MARTES                      | MIERCOLES                       | JUEVES                       | VIERNES                  |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 3                         | 4                           | 5                               |                              |                          |
| Espaguetis con tomate     | Judías verdes rehogadas     | Sopa de ave con fideos          |                              |                          |
| Filete de merluza plancha | Lomo a la plancha           | Jamoncitos de pollo asado en su |                              |                          |
| Ensalada de lechuga con   | Tomate asado                | jugo                            |                              |                          |
| tomate                    | Fruta del tiempo            | Brócoli salteado con maíz       |                              |                          |
| Fruta del tiempo          | Pan                         | Fruta del tiempo                |                              |                          |
| Pan                       |                             | Pan                             |                              |                          |
| 10                        | 11                          | 12                              |                              | 14                       |
| Patatas con ternera       | Garbanzos con verduras      | Crema de espárragos             | Tallarines con verduras      | Alubias pintas con arroz |
| Dados de pollo            | Filete de pavo plancha      | Hamburguesa a la plancha        | Merluza a la vasca           | integral                 |
| Ensalada de lechuga y     | Patatas al vapor            | Ensalada de lechuga             | Patatas y trigueros al horno | Revuelto de champiñón    |
| zanahoria                 | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo                | Fruta del tiempo             | Ensalada de lechuga      |
| Yogur desnatado natural   | Pan                         | Pan                             | Pan                          | Fruta del tiempo         |
| Pan                       |                             |                                 |                              | Pan                      |
| 17                        | 18                          | 19                              | 20                           | 21                       |
| Menestra de verduras      | Arroz y tomate              | Lentejas estofadas              | Espirales al ajillo          | Sopa de ave con fideos   |
| Lomo a la plancha         | Merluza al horno            | Tortilla francesa               | Dados de pollo               | Calamares a la andaluza  |
| Ensalada de lechuga y     | Verduras y patatas al horno | Ensalada de lechuga y maiz      | Jardinera de verduras        | Guisantes salteados      |
| zanahoria                 | Fruta del tiempo            | Fruta del tiempo                | Fruta natural                | Fruta del tiempo         |
| Fruta natural             | Pan                         | Pan                             | Pan                          | Pan                      |
| Pan                       |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |
|                           |                             |                                 |                              |                          |