

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamonicitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Salchichas frankfurt Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa s/g Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamonicitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamónitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamónitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate Filete de pavo al limón Jardinera de verduras Yogur sabor Pan	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras rehogada Salchichas frankfurt Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Zanahoria asada Yogur sabor Pan	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Filete de pavo a la plancha Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Salchichas frankfurt Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Dados de pollo Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa s/g Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Filete de cerdo al ajillo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Judías pintas con verduras Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Dados de pollo Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa s/g Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pavo al limón Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo al ajillo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Filete de pavo a la plancha Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pavo al limón Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo al ajillo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Dados de pollo Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo al limón Zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa s/g Filete de pavo a la plancha Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamón de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Merluza al horno Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo al ajillo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almíbar Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Jamón de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pavo al limón Jardinera de verduras Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Zanahoria asada Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Filete de pavo a la plancha Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerro Jamoncitos de pollo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con verdura Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate y atún Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Fajitas de pollo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Dados de rosada al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de picadillo Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras Salchichas frankfurt Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con tomate Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín y queso Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas guisadas Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones gratinados con queso Merluza en salsa marinera zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas con bechamel Mini burger de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Rabas empanadas Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz tres delicias Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin gluten y leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa s/g Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
4	5	6	7	8
Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Huevos fritos Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo al ajillo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Albóndigas de ternera en salsa Patatas al vapor Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Huevos fritos Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Zanahoria asada Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Mini hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa s/g Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de puerro Jamón de pollo asado en su jugo Tomate asado Fruta del tiempo Pan
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Patatas con verdura Revuelto de champiñón Pisto manchego Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate y atún Merluza al horno Jardinera de verduras Yogur desnatado natural Pan	Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahorias Pollo con tomate y verduras Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
11	12	13	14	15
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Hamburguesa a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Caella a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
18	19	20	21	22
Crema de calabacín Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de merluza plancha zanahoria asada Yogur desnatado natural Pan	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha Patatas al vapor Patatas al vapor Fruta del tiempo	Patatas estofadas Hamburguesa a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
25	26	27	28	
Espaguetis boloñesa Calamares a la andaluza Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Jamón de pollo asado en su jugo Tomate asado Fruta del tiempo Pan	

FEBRERO 2019



COLEGIO CLARET -MADRID

martes, 29 de enero de 2019