

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamonicos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo en salsa Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Jamonicos de pollo asado en su jugo Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Zanahoria vichy Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Zanahoria vichy Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Fruta natural Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin leche y huevo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo en salsa Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamonicitos de pollo asado en su jugo Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo en salsa Zanahoria vichy Zum de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo en salsa Zanahoria vichy Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo en salsa Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Filete de pavo al limón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Filete de cerdo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

SEPTIEMBRE 2018

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

				7
				Patatas con bechamel Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Delicias de merluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Salchichas frankfurt Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias blancas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz tres delicias Atún con tomate Panaché de verduras Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini burger de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Tallarines con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de puchero Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Hamburguesa de pota Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin gluten y leche

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Panaché de verduras rehogadas Zumo de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas guisadas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz con verduras Atún con tomate Zanahoria vichy Zum de frutas Pan molde sin alérgenos
17	18	19	20	21
Patatas con ternera Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de espárragos Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos
24	25	26	27	28
Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas fritas Quesito Pan molde sin alérgenos	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Crema de verduras frescas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				7
				Patatas estofadas Burger a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
10	11	12	13	14
Espaguetis boloñesa Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Arroz con verduras Atún con tomate Panaché de verduras Zumo de frutas Pan
17	18	19	20	21
Patatas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado natural Pan	Garbanzos con verduras Filete de pollo al limon Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Crema de espárragos Burger a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Tallarines con verduras Merluza a la vasca Patatas y trigueros al horno Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan
24	25	26	27	28
Menestra de verduras Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta natural Pan	Arroz y tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan

SEPTIEMBRE 2018



COLEGIO CLARET -MADRID