

Niño sin gluten

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Salchichas frankfurt Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

Niño sin leche

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

Niño sin pescado

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Salchichas frankfurt Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo Hamburguesa a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Dados de pollo Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Filete de pavo en salsa Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Salchichas frankfurt Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

Niño sin leche y huevo

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

Niño sin pescado y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo Hamburguesa a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Dados de pollo Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Filete de pavo en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

OCTUBRE 2018

Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Hamburguesa a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Dados de pollo Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Filete de pavo en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

OCTUBRE 2018

Niño sin leche y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Crema de verduras frescas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo Hamburguesa a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Yogur de soja Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Dados de pollo Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Filete de pavo en salsa Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

OCTUBRE 2018

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideua de atún Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con verdura Huevos empanados en bechamel Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de verduras Lasaña de carne Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Alubias blancas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo en pepitoria Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con aceitunas y magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo		Lentejas guisadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas estofadas Salchichas frankfurt Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Espirales de colores al ajillo Salmon al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Ensalada completa (Lechuga, tomate, zanahoria, hue Arroz del señoret Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Rodaja de merluza al huevo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de pollo con pasta Burguer de ternera en salsa Patatas fritas Yogur sabor Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate Bacalao a la vizcaina Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis a la marinera Lomo de sajonia en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz con tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Alubias blancas estofadas Huevos rotos con jamón york Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

Niño sin gluten y leche

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideuá de pollo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Melocotón en almibar Pan molde sin alérgenos		Arroz con magro Tosta de jamón york y queso vegano al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Huevos fritos Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos			
15		16		17		18		19	
Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Salmón al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Bacalao a la vizcaína Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos	
29		30		31					
Espaguetis con verduras s/g Cinta de lomo en salsa Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Arroz y tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan molde sin alérgenos					

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Fideua de atún ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Lomo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan		Patatas con verdura Revuelto de champiñón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga Yogur desnatado natural Pan		Alubias blancas estofadas Filete de pollo a la plancha Cachelos Fruta del tiempo Pan	
8		9		10		11			
Espaguetis al ajillo Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo		Lentejas estofadas Tortilla francesa Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan			
15		16		17		18		19	
Patatas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Judías pintas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Crema de calabaza Dados de pollo Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Yogur desnatado natural Pan		Espirales de colores al ajillo Salmon al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	
22		23		24		25		26	
Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Patatas con pollo Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan		Sopa de pollo con pasta Hamburguesa a la plancha Tomate asado Yogur desnatado natural Pan		Macarrones con tomate Bacalao a la vizcaina Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	
29		30		31					
Espaguetis a la marinera Lomo a la plancha Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan		Arroz y tomate Filete de merluza plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan		Alubias blancas estofadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan					

OCTUBRE 2018



COLEGIO CLARET -MADRID

viernes, 21 de septiembre de 2018