OCTUBRE 2019

COLEGIO CLARET -MADRID

Niño basal

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	**2**	**3**	**4**
	Alubias pintas con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Patatas con verdura Huevos empanados en bechamel Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con tomate Ternera asada en su jugo Puré de manzana Fruta del tiempo Pan
7	**8**	**9**	**10**	**11**
Arroz con tomate Dados de rosada al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Lasaña casera de ternera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas con calabaza y patata Bacalao a la vizcaina Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo Pan	Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas dado Piña en almíbar Pan	Fideua de atún Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan
14	**15**	**16**	**17**	**18**
Patatas con arroz Salchichas cocidas al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Espinacas con bechamel Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Salmon al horno Ensalada de lechuga y manzana Gelatina de sabores Pan integral
21	**22**	**23**	**24**	**25**
Ensalada completa (Lechuga, tomate, zanahoria, hue Paella mixta Flan Pan	Tallarines con verduras Empanada casera de atún Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Crema de hummus Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Sopa de pollo con pasta Burguer meat de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Patatas con pollo Delicias de merluza Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan
28	**29**	**30**		
Espaguetis a la marinera Lomo de sajonia en salsa Ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón york Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de tomate Pollo Kentucky Ensalada de col Fruta del tiempo Pan		