

## Clases gratis de promoción a la defensa personal femenina

Miércoles, 03/10/2018

A petición de madres y alumnas de secundaria y bachillerato, se van a realizar en el colegio unas clases GRATIS de promoción a la defensa personal femenina. Estas clases tendrán un contenido básico de auto defensa ante cualquier agresión física y será impartido por YUDOTOTAL y DEFENSA PERSONAL

[Pincha aquí para ampliar información](#)<sup>[1]</sup>



A petición de madres, alumnas de la ESO y Bachiller, vamos realizar unas **INTERESANTES CLASES DE PROMOCION GRATIS SOBRE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA**.

Estas clases tendrán un contenido básico de Auto Defensa ante cualquier agresión física.

**Los días de estas clases serán : 26 de OCTUBRE  
16 de NOVIEMBRE  
14 de DICIEMBRE**

**El horario será de: 18h30 a 19h30**

Estarán impartidas por los profesores de **YUDOTOTAL Y DEFENSA PERSONAL** del colegio Claret, Puri polo Regaña 7º dan, Sandra Ortega 3º dan y Víctor Sánchez 3º dan. (**Expertos En Defensa Personal**).

La dirección técnica del mismo, esta a cargo del maestro Rafael Ortega Fernández 9º dan de Yudo y 10º dan de Defensa personal Policial.

[2]

[3] [3] [3]

---

**URL de origen:** <https://www.claretmadrid.es/noticias-colegio/03-10-2018/clases-gratis-promocion-defensa-personal-femenina?mini=2019-01&qt-quicktabs=0>

### Enlaces:

[1] [https://www.claretmadrid.es/sites/default/files/archivos/captura\\_de\\_pantalla\\_2018-10-03\\_09.55.58.png](https://www.claretmadrid.es/sites/default/files/archivos/captura_de_pantalla_2018-10-03_09.55.58.png)

[2] [https://www.claretmadrid.es/sites/default/files/archivos/captura\\_de\\_pantalla\\_2018-10-03\\_09.55.58\\_0.png](https://www.claretmadrid.es/sites/default/files/archivos/captura_de_pantalla_2018-10-03_09.55.58_0.png)

[3] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>