

Publicado en *Colegio Claret de Madrid* (<https://www.claretmadrid.es>)

[Inicio](#) > ¡NUESTRAS EMOCIONES!

¡NUESTRAS EMOCIONES!

Martes, 26/05/2020

Durante este confinamiento, todos hemos tenido, más que nunca, tiempo para estar con nosotros mismos.. y es en este momento cuando mejor podemos aprender de nosotros. Siempre hay que ver el lado bueno de las cosas. Vamos a ver un pequeño vídeo que nos ayuda a identificar nuestras emociones, conscientes de que "son el timón de nuestro barco"

[1]

[2] [2] [2]

URL de origen: <https://www.claretmadrid.es/noticias-colegio/26-05-2020/nuestras-emociones?mini=2022-12&qt-quicktabs=0>

Enlaces:

[1] <https://youtu.be/ff4jO7M-se4>

[2] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>