

Semana de las Emociones

Martes, 25/04/2023

La semana del 17 al 21 de abril el Equipo de Mediación y Tratamiento del Conflicto (EMTC) ha organizado la 'Semana de las Emociones' para toda la ESO. El objetivo ha sido el recordar la importancia de dejar fluir las emociones y gestionarlas de una manera positiva. Se ha trabajado en tres ámbitos distintos:

1. Al comienzo de la mañana cada profesor en su clase escribía una frase en la pizarra que acompañaba toda la jornada y ayudaba a tener presente el objetivo.
- 2.- El segundo momento ha sido un espacio de reflexión y expresión compartida dirigido desde la megafonía el lunes, el miércoles y el viernes.
- 3.- En la hora de la tutoría se ha realizado una dinámica en la que se recordaban vivencias a través de las emociones y posteriormente se establecía un debate al respecto.

Estas son las frases que hemos tenido presentes esta semana pasada:





[1] [1] [1]

URL de origen: <https://www.claretmadrid.es/noticias-colegio/25-04-2023/semana-emociones?mini=2023-05>

Enlaces:

[1] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>