

"La felicidad: la mejor herencia para nuestros hijos"

Miércoles, 10/12/2014

El miércoles, 17 de diciembre, a las 18 h. en el Salón de Actos se celebrará la charla: "**La felicidad: la mejor herencia para nuestros hijos**", impartida por Andrés Lagar, Orientador de Secundaria, Especialista en Psicopatología y Salud, y en Terapia Familiar.

A través de las neuronas espejo nuestros hijos aprenden principalmente de lo que ven en nosotros, por ello es necesario que observen en nosotros a unos padres fuertes emocionalmente, que saben enfrentarse a sus debilidades para convertirse en personas felices. La psicología pone a nuestro alcance técnicas y herramientas muy poderosas para transformar en positiva nuestra forma de pensar y actuar, para ayudar a eliminar nuestras ansiedades y miedos, convirtiéndonos en padres y madres optimistas y felices a los que nuestros hijos deseen imitar. Esta charla está indicada para todos los padres del colegio desde Infantil hasta Bachillerato.



[1] [1] [1]

URL de origen: <https://www.claretmadrid.es/noticias-colegio/10-12-2014/felicidad-mejor-herencia-nuestros-hijos?qt-quicktabs=1>

Enlaces:

[1] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>