Publicado en *Colegio Claret de Madrid* (https://www.claretmadrid.es)

"La felicidad: la mejor herencia para nuestros hijos" por Andrés Lagar

Lunes, 12/01/2015

[1]

El pasado miércoles, 17 de diciembre se celebró la charla:**"La felicidad: la mejor herencia para nuestros hijos",** impartida por Andrés Lagar, Orientador de Secundaria, Especialista en Psicopatología y Salud, y en Terapia Familiar.

A través de las neuronas espejo nuestros hijos aprenden principalmente de lo que ven en nosotros, por ello es necesario que observen en nosotros a unos padres fuertes emocionalmente, que saben enfrentarse a sus debilidades para convertirse en personas felices. La psicología pone a nuestro alcance técnicas y herramientas muy poderosas para trasformar en positiva nuestra forma de pensar y actuar, para ayudar a eliminar nuestras ansiedades y miedos, convirtiéndonos en padres y madres optimistas y felices a los que nuestros hijos deseen imitar. Esta charla está indicada para todos los padres del colegio desde Infantil hasta Bachillerato.

Podéis ver el vídeo íntegro en este enlace (VIDEO[1])

[2] [2] [2]

URL de origen: https://www.claretmadrid.es/noticias/12-01-2015/felicidad-mejor-herencia-nuestros-hijos-andres-lagar?mini=2022-07&qt-quicktabs=1

Enlaces:
[1] http://youtu.be/hRYshn7r53I
[2] http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250