

Niño basal

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Coditos con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan		Arroz con tomate Abadejo a la romana Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Crema de zanahorias con picatostes Burger meat de ternera en salsa Patatas dado Bizcocho casero de coco y naranja Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas estofadas Merluza a la vasca Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan		Alubias pintas con arroz integral Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Menestra de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Escalopines rebozados Patatas panadera Fruta del tiempo Pan		Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan integral		Arroz con calamares Huevo frito Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Salchichas cocidas al horno Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan		Alubias blancas con chorizo Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan		Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan		Patatas con pescado Rabas empanadas Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	

Menú infantil

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Coditos con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan		Arroz con tomate Abadejo a la romana Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Crema de zanahorias con picatostes Burguer meat de ternera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas estofadas Merluza a la vasca Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Cinta de lomo asada Calabacín salteado Yogur sabor Pan		Puré de alubias pintas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Jamón york a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan		Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan integral		Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Salchichas cocidas al horno Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan			
		23		24		25		26	
		Macarrones con tomate Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan		Puré de alubias blancas Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan		Sopa de picadillo Filete de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan		Patatas con pescado Delicias de merluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	

Niño sin gluten

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Merluza a la vasca Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Niño sin leche

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Merluza a la vasca Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cocido completo Yogur de soja Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin alérgenos	

Niño sin pescado

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan		Arroz con tomate Filete de pavo al limón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Bizcocho casero de coco y naranja Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Cocido completo Yogur sabor Pan		Arroz con verduras Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan		Judías blancas con verduras frescas Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan		Patatas guisadas con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	

Niño sin huevo

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Merluza a la vasca Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Niño sin legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Merluza a la vasca Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Niño sin huevo y pescado

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Filete de pavo al limón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Niño sin huevo y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Merluza a la vasca Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa s/g Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Hamburguesa a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Niño sin pescado y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Filete de pavo al limón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Niño sin leche y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas guisadas con verduras Merluza a la vasca Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Crema de puerros Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Coditos con tomate Filete de pollo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Abadejo a la romana Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias con picatostes Burguer meat de ternera en salsa Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas estofadas Merluza a la vasca Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave con fideos Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Menestra de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Escalopines rebozados Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con calamares Huevo frito Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Salchichas cocidas al horno Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias blancas con chorizo Tortilla de patata Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Patatas con pescado Rabas empanadas Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Coditos con tomate Filete de pollo a la plancha Verduras variadas Fruta del tiempo Pan		Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Crema de zanahorias Hamburguesa a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas estofadas Merluza al horno Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con arroz integral Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Menestra de verduras Hamburguesa a la plancha Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Lomo a la plancha Maíz salteado Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Filete de pollo al limón zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Arroz con calamares Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Lacón a la plancha Cachelos Fruta del tiempo Pan		Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan		Patatas con pescado Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	

Opción profesor colegio

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Lentejas guisadas Ensalada mixta Acelgas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria		Coditos con tomate Ensalada mixta Judías verdes rehogadas Filete de pollo en salsa Verduras variadas		Arroz con tomate Ensalada mixta Menestra de verduras Abadejo a la romana Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria)		Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Repollo con patatas Fruta del tiempo		Crema de zanahorias con picatostes Ensalada mixta Coliflor gratinada Burger meat de ternera en salsa Patatas dado	
8		9		10		11		12	
Patatas estofadas Ensalada mixta Espinacas con bechamel Merluza a la vasca Guisantes salteados		Sopa de ave con fideos Ensalada mixta Acelgas con patatas Cinta de lomo asada Calabacín salteado		Alubias pintas con arroz integral Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y aceitunas		Menestra de verduras Ensalada mixta Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Arroz pilaf		Macarrones con tomate Ensalada mixta Guisantes con jamón Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria)	
15		16		17		18			
Crema de calabacín Ensalada mixta Sopa de verduras con pasta Escalopines rebozados Patatas panadera		Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Repollo con patatas Yogur sabor		Arroz con calamares Ensalada mixta Brócoli y coliflor al gratén Huevo frito Ensalada de lechuga, aceitunas y queso		Lentejas estofadas Ensalada mixta Espinacas rehogadas Salchichas cocidas al horno Champiñón y zanahoria			
		23		24		25		26	
		Espaguetis boloñesa Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos		Alubias blancas con chorizo Ensalada mixta Coliflor rehogada Tortilla de patata Pisto manchego		Sopa de picadillo Ensalada mixta Guisantes salteados Jamoncitos de pollo al ajillo Brócoli salteado con maíz		Patatas con pescado Ensalada mixta Acelgas rehogadas Rabas empanadas Ensalada de lechuga	