

Menú infantil

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan		Menestra de verduras Mini burger meat de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan		Puré de alubias pintas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero Filete de pollo en salsa Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan		Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Lentejas con chorizo Tortilla francesa Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan integral		Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan			
22		23		24		25			
Patatas con verdura Jamón y queso empanado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Crema de judías verdes Lasaña casera de ternera Fruta del tiempo Pan		Puré de alubias blancas ventresca de merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas dado Torrijas Pan			

Niño basal

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan integral		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Macarrones a la marinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan		Menestra de verduras Mini burger meat de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero Trasero de pollo asado Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan		Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Lentejas con chorizo Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan integral		Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan			
22		23		24		25			
Patatas con calamares Jamón y queso empanado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Lasaña casera de ternera Judías verdes con tomate Fruta del tiempo Pan		Alubias blancas estofadas ventresca de merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas dado Torrijas Pan			

Niño sin gluten

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos			

Niño sin leche

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur de soja Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales al ajillo Filete de gallo a la andaluza Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos			

Niño sin pescado

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan		Menestra de verduras rehogada Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan		Judías pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan		Espirales al ajillo Cinta de lomo en salsa Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Judías verdes con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan		Judías blancas con verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Torrijas Pan			

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8	9	10	11	12
Patatas con arroz Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
15	16	17	18	
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
22	23	24	25	
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	

Niño sin legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Trasero de pollo asado Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales al ajillo Filete de gallo a la andaluza Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Pisto de verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos			

Niño sin huevo y pescado

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías pintas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Cinta de lomo en salsa Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías blancas con verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos			

Niño sin huevo y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Pisto de verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos			

Niño sin pescado y legumbre

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Jamoncitos de pollo asado en su jugo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Trasero de pollo asado Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales al ajillo Cinta de lomo en salsa Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Pisto de verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos			

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8	9	10	11	12
Patatas con arroz Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Mini hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de gallo a la andaluza Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
15	16	17	18	
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
22	23	24	25	
Patatas guisadas con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos		Crema de espárragos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones a la marinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan sin alérgenos		Menestra de verduras Mini burger meat de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de puchero Trasero de pollo asado Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas con chorizo Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Espirales salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
22		23		24		25			
Patatas con calamares Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lasaña casera de ternera Judías verdes con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias blancas estofadas Merluza a la provenzal Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas dado Torrijas Pan sin alérgenos			

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
Arroz con tomate Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Crema de espárragos Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Ragut de ternera zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Macarrones a la marinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan	
8		9		10		11		12	
Patatas con arroz Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Menestra de verduras Hamburguesa a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan		Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la plancha Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18			
Arroz con verduras Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Revuelto de champiñón Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Crema de verduras Hamburguesa a la plancha Espirales salteados Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asado en su jugo zanahoria asada Fruta del tiempo Pan			
22		23		24		25			
Patatas con calamares Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Judías verdes con tomate Hamburguesa a la plancha Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan		Alubias blancas estofadas Merluza al horno Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan		Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo asado en su jugo Tomate asado Fruta del tiempo Pan			

Opción profesor colegio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Arroz con tomate Ensalada mixta Crema de verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate	Crema de espárragos Ensalada mixta Acelgas con patatas Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Repollo con patatas Fruta del tiempo	Macarrones a la marinera Ensalada mixta Parrillada de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga	Lentejas estofadas Ensalada mixta Brócoli al queso Merluza al horno Verduras variadas
8	9	10	11	12
Patatas con arroz Pisto de verduras Ensalada mixta Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria	Menestra de verduras Ensalada mixta Acelgas con jamón Mini burger meat de ternera en salsa Patatas fritas	Alubias pintas con verduras Ensalada mixta Crema de calabacín Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso	Sopa de puchero Ensalada mixta Coliflor gratinada Trasero de pollo asado Panaché de verduras	Espirales de colores al ajillo Ensalada mixta Sopa de verduras con pasta Filete de gallo a la romana Champiñón salteado
15	16	17	18	
Arroz con verduras Ensalada mixta Brócoli salteado con pavo Merluza a la romana Ensalada de lechuga con tomate	Lentejas con chorizo Ensalada mixta Acelgas rehogadas Huevo frito Calabacín salteado	Crema de verduras Ensalada mixta Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Espirales salteados	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Menestra de verduras Fruta del tiempo	
22	23	24	25	
Patatas con calamares Ensalada mixta Espinacas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga	Lasaña casera de ternera Judías verdes con tomate Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Fruta del tiempo	Alubias blancas estofadas Ensalada mixta Sopa de verduras con pasta ventresca de merluza a la provenzal Calabacín salteado	Sopa de lluvia Ensalada mixta Brócoli al queso Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas dado	