

Preescolar basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con tomate Estofado de ternera con couscous Fruta del tiempo Pan
5	6	7	8	9
Arroz tres delicias Dados de rosada al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Lasaña casera de ternera Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en salsa Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan	Fideuá de pescado Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur sabor Pan	Crema de espinacas con queso Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan integral
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Flan Pan	Macarrones con verduras Empanada casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Crema de hummus Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Sopa de pollo con pasta Burguer meat de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Patatas con pollo Delicias de merluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Lomo de sajonia en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón york Fruta del tiempo Pan integral	Crema de verduras Pollo Kentucky Ensalada de col Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de cocido Gelatina de sabores Pan

Niño basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con tomate Estofado de ternera con couscous Fruta del tiempo Pan
5	6	7	8	9
Arroz tres delicias Dados de rosada al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Lasaña casera de ternera Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en salsa Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan	Fideuá de pescado Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur sabor Pan	Crema de espinacas con queso Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan integral
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan	Tallarines con verduras Empanada casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Crema de hummus Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Sopa de pollo con pasta Burguer meat de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Patatas con pollo Delicias de merluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
26	27	28	29	30
Espaguetis a la marinera Lomo de sajonia en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón york Fruta del tiempo Pan integral	Crema de verduras Pollo Kentucky Ensalada de col Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de cocido Gelatina de sabores Pan

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Puré de garbanzos Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Yogur de soja Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras Pollo con tomate y verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Puré de garbanzos Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con calabaza y patata Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan	Fideuá Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan integral
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan	Espaguetis con verduras Pollo con tomate y verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Puré de garbanzos Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Patatas con pollo Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan integral	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de ave Gelatina de sabores Pan

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Puré de garbanzos Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Sopa de ave Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos

Niño sin leche y huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Yogur de soja Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Puré de garbanzos Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Pollo con tomate y verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Puré de garbanzos Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Sopa de ave Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras Pollo con tomate y verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos

Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Filete de cerdo al ajillo Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Arroz con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Pollo con tomate y verduras Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Estofado de ternera con couscous Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz tres delicias Dados de rosada al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras Lasaña casera de ternera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en salsa Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá de pescado Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas con queso Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Tallarines con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de hummus Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de pollo con pasta Burguer meat de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Delicias de merluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis a la marinera Lomo de sajonia en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón york Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras Filete de pollo al ajillo Ensalada de col Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de cocido Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin gluten y leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes con tomate Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con calabaza y patata Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Puré de garbanzos Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Gelatina de sabores Pan sin alérgenos

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Ragut de ternera Maíz salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Fideuá s/g Huevo frito Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	13	14	15	16
	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de espinacas Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Postre de Fruta GoGo Pan sin alérgenos	Espaguetis con verduras s/g Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla de calabacín y patata Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Hamburguesa de ternera en salsa Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Patatas con pollo Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
26	27	28	29	30
Espaguetis al ajillo s/g Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevos rotos con jamón serrano Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con tomate Estofado de ternera con couscous Fruta del tiempo Pan
5	6	7	8	9
Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Hamburguesa a la plancha Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con calabaza y patata Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo asado en su jugo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Fideuá de pescado Revuelto de champiñón Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan
	13	14	15	16
	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Crema de espinacas con queso Trasero de pollo asado Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Ragut de ternera Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan integral
19	20	21	22	23
Arroz con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Tallarines con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Crema de hummus Tortilla francesa Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Sopa de pollo con pasta Hamburguesa a la plancha Brócoli salteado con maíz Fruta del tiempo Pan	Patatas con pollo Merluza al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan
26	27	28	29	30
Espaguetis a la marinera Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de champiñón Tomate asado Fruta del tiempo Pan integral	Crema de verduras Filete de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Ragut de ternera Fruta del tiempo Pan