

Niño basal

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz con tomate Burguer meat de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Sopa de puchero Trasero de pollo asado Panaché de verduras Yogur sabor Pan	Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
14	15	16	17	18
Ensalada de huevo, patata y atún Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
21	22	23	24	25
Crema de calabacín y queso Merluza a la romana Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Albóndigas de burguer meat de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Arroz tres delicias Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
28	29	30		
Patatas con verdura Huevos empanados en bechamel Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Lentejas guisadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Espaguetis carbonara ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		

Preescolar basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz con tomate Burguer meat de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Sopa de puchero Filete de pollo en salsa Panaché de verduras Yogur sabor Pan	Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
14	15	16	17	18
Patatas estofadas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
21	22	23	24	25
Crema de calabacín y queso Merluza a la romana Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Albóndigas de burguer meat de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Arroz tres delicias Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
28	29	30		
Patatas con verdura Huevos empanados en bechamel Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Lentejas guisadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Coditos a la carbonara ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur de soja Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan	Espirales al ajillo Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de cerdo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Dados de pollo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Zanahoria vichy Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin leche y huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de cerdo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Dados de pollo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de cerdo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Dados de pollo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur de soja Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur de soja Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz con tomate Burguer meat de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de puchero Trasero de pollo asado Panaché de verduras Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de huevo, patata y atún Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de cocido Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín y queso Merluza a la romana Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Coditos con tomate Albóndigas de burguer meat de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz tres delicias Caella a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas con verdura Huevos empanados en bechamel Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas guisadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin gluten y leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz y tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Trasero de pollo asado Panaché de verduras rehogadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de gallo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
14	15	16	17	18
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
21	22	23	24	25
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
28	29	30		
Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con salsa de pimientos Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Trasero de pollo asado Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan	Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
14	15	16	17	18
Ensalada de huevo, patata y atún Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Ragut de ternera Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
21	22	23	24	25
Crema de calabacín y queso Filete de merluza plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Hamburguesa a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Arroz con verduras Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
28	29	30		
Patatas con verdura Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan integral	Espaguetis al ajillo Merluza al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		

Opción profesor colegio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11
	Pisto de verduras Ensalada mixta Arroz con tomate Burguer meat de ternera en salsa Patatas dado	Ensalada mixta Lentejas estofadas Verduras variadas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso	Ensalada mixta Sopa de puchero Coliflor gratinada Trasero de pollo asado Panaché de verduras	Ensalada mixta Espirales de colores al ajillo Guisantes salteados Filete de gallo a la romana Ensalada de lechuga y maíz
14	15	16	17	18
Ensalada de huevo, patata y atún Ensalada mixta Brócoli al queso Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate	Ensalada mixta Sopa de cocido Repollo con patatas Cocido completo Fruta del tiempo	Ensalada mixta Crema de verduras Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf	Macarrones con verduras Ensalada mixta Parrillada de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga	Ensalada mixta Alubias blancas con chorizo Espinacas con bechamel Huevo frito Pisto manchego
21	22	23	24	25
Pisto de verduras Ensalada mixta Crema de calabacín y queso Merluza a la romana Patatas panadera	Ensalada mixta Alubias pintas con arroz integral Verduras variadas rehogadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas	Coditos con tomate Ensalada mixta Guisantes con jamón Albóndigas de burguer meat de ternera en salsa Jardinera de verduras	Ensalada mixta Sopa de ave con fideos Gazpacho andaluz Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria)	Ensalada mixta Arroz tres delicias Judías verdes rehogadas Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz
28	29	30		
Ensalada mixta Patatas con verdura Brócoli salteado con pavo Huevos empanados en bechamel Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria)	Ensalada mixta Lentejas guisadas Acelgas rehogadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos	Ensalada mixta Espaguetis carbonara Menestra de verduras ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate		