

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas estofadas Ensalada mixta Brócoli al gratén Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Ensalada mixta Crema de verduras Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan	Alubias blancas estofadas Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate y chorizo Ensalada mixta Guisantes con jamón Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
8		10	11	12
Lentejas guisadas Ensalada mixta Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Coditos con tomate Ensalada mixta Judías verdes rehogadas Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de cocido Ensalada mixta Repollo con patatas Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de calabaza Ensalada mixta Parrillada de verduras Nachos con queso y carne picada Yogur sabor Pan
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Ensalada mixta Guisantes salteados Delicias de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Ensalada mixta Brócoli y coliflor al gratén Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan	Alubias pintas guisadas Ensalada mixta Acelgas con jamón Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Ensalada mixta Crema de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
22	23	24	25	26
Brócoli al queso Ensalada mixta Crema de puerro Filete de pollo empanado Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Pisto de verduras Ensalada mixta Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos a la carbonara Ensalada mixta Menestra de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Ensalada mixta Repollo con patatas Cocido completo Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con tomate Ensalada mixta Acelgas rehogadas Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
29	30			
Crema de calabacín y queso Ensalada mixta Coliflor gratinada Lomo de sajonia plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas estofadas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate y chorizo Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
8		10	11	12
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Coditos con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de calabaza Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Delicias de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
22	23	24	25	26
Brócoli al queso Filete de pollo empanado Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos a la carbonara Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
29	30			
Crema de calabacín y queso Lomo de sajonia plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas estofadas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate y chorizo Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
8		10	11	12
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Coditos con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de calabaza Nachos con queso y carne picada Yogur sabor Pan
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Delicias de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
22	23	24	25	26
Brócoli al queso Filete de pollo empanado Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos a la carbonara Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
29	30			
Crema de calabacín y queso Lomo de sajonia plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pavo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de cerdo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Pisto de verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Dados de pollo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Dados de pollo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Melocotón en almíbar Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur de soja Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur de soja Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur de soja Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinería de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pavo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Filete de cerdo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Dados de pollo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate Filete de pavo en salsa Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
8		10	11	12
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Espirales con tomate Filete de cerdo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate y chorizo Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Coditos con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Nachos con queso y carne picada Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Delicias de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli al queso Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín y queso Lomo de sajonia plancha Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias blancas estofadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Dados de pollo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinería de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

NOVIEMBRE 2021

COLEGIO CLARET -MADRID

Sin h, lg, crustáceos, moluscos, setas y f.secos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	2		3		4		5		5
		Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos		Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
8			10		11		12		12
Pisto de verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			Espirales con tomate s/g Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Dados de pollo Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos		
15	16		17		18		19		19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos		Verduras variadas rehogadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		
22	23		24		25		26		26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de puerros Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		
29	30								
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos								

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		2		3		4		5	
		Patatas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan		Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan		Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Espirales con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan	
8				10		11		12	
Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan				Coditos con tomate Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan integral		Garbanzos con verduras Dados de pollo zanahoria asada Fruta del tiempo Pan		Crema de calabaza Hamburguesa a la plancha Maíz salteado Fruta del tiempo Pan	
15		16		17		18		19	
Arroz con verduras Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan		Alubias pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Menestra de verduras Cinta de lomo asada Tomate asado Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Merluza al horno Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	
22		23		24		25		26	
Brócoli rehogado Filete de pollo a la plancha Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas salteado Fruta del tiempo Pan		Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan		Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan integral		Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	
29		30							
Crema de calabacín Lacón a la plancha Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan		Alubias blancas estofadas Revuelto de champiñón Pisto manchego Fruta del tiempo Pan							

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Lomo de merluza con salsa de puerros Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
8		10	11	12
Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Abadejo al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
15	16	17	18	19
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Yogur sabor Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
22	23	24	25	26
Brócoli rehogado Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
29	30			
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

NOVIEMBRE 2021
COLEGIO CLARET -MADRID

