

## Menú infantil

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	
		Alubias blancas estofadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan	Arroz tres delicias Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		
				<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>	
				Lentejas con chorizo Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		
<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>	
Arroz caldoso de verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan		Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Abadejo a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero Filete de pollo al limón Panaché de verduras Quesito Pan		
<b>21</b>		<b>22</b>							
Macarrones con tomate Pizza de jamón y queso Patatas chips Yogur sabor Pan	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral								

## Niño basal

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	
		Alubias blancas estofadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan	Arroz tres delicias Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan		Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan		Macarrones con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		
				<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>	
				Lentejas con chorizo Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan		Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan		
<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>	
Arroz caldoso de verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan		Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan		Espaguetis carbonara Abadejo a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan		Sopa de puchero Filete de pollo al limón Panaché de verduras Quesito Pan		
<b>21</b>		<b>22</b>							
Macarrones con tomate Pizza de jamón y queso Patatas chips Yogur sabor Pan	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral								

## Menú niño Take Away frio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Arroz con tomate Lomo de sajonia en salsa Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Coditos boloñesa Delicias de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con patata y zanahoria Salchichas cocidas al horno Patatas panadera Yogur sabor Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan integral
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Crema de espárragos Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Champiñón y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga y zanahoria Melocotón en almibar Pan	Espirales de colores al ajillo Merluza al horno Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Patatas con ternera Croquetas y empanadillas Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Bocaditos de bacalao rebozado Verduritas y patata Yogur sabor Pan integral	Judías blancas con calabaza y patata Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan
<b>21</b>	<b>22</b>			
Coditos con salsa de tomate y orégano Pizza de jamón y queso Patatas chips Yogur sabor Bolsa sorpresa	Sopa de puchero Filete de pollo empanado Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan			

## Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas estofadas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Panaché de verduras rehogadas Quesito Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas estofadas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Panaché de verduras rehogadas Yogur de soja Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas estofadas Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Panaché de verduras rehogadas Quesito Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo al limón Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Arroz con tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Zanahoria asada Quesito Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			



## Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo al limón Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin huevo y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Verduras variadas rehogadas Filete de pavo al limón Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Arroz con tomate Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras s/g Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate s/g Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Arroz con tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Zanahoria asada Quesito Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Verduras variadas rehogadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Arroz con tomate Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Pizza casera de pavo y queso vegano Patatas chips Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Alubias blancas estofadas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz tres delicias Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas con chorizo Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz caldoso de verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de espárragos Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Abadejo a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de puchero Filete de pollo al limón Panaché de verduras Quesito Pan sin alérgenos
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Pizza de jamón y queso Patatas chips Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			

## Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Zumo de frutas Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas estofadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Ragut de ternera Fruta del tiempo Pan
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz con verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Crema de espárragos Lomo a la plancha Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Espaguetis al ajillo Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Filete de pollo al limón Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan
<b>21</b>	<b>22</b>			
Macarrones con tomate Hamburguesa a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Filete de pollo al ajillo Cachelos Fruta del tiempo Pan			

## Opción profesor colegio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Alubias blancas estofadas Ensalada mixta Menestra de verduras Huevo frito Pisto manchego	Arroz tres delicias Ensalada mixta Brócoli al queso Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga	Sopa de ave con fideos Ensalada mixta Acelgas rehogadas Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria)	Macarrones con tomate Ensalada mixta Guisantes salteados Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Ensalada de lechuga con tomate
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
		Lentejas con chorizo Ensalada mixta Coliflor rehogada con patata Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas	Macarrones con verduras Ensalada mixta Espinacas rehogadas Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Repollo con patatas Fruta del tiempo
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Arroz caldoso de verduras Ensalada mixta Guisantes con jamón Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria	Alubias pintas con arroz integral Ensalada mixta Menestra de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso	Crema de espárragos Ensalada mixta Brócoli rehogado Cinta de lomo asada Arroz integral con champiñón salteado	Espaguetis carbonara Ensalada mixta Acelgas con patatas Abadejo a la romana Ensalada de lechuga con tomate	Sopa de puchero Ensalada mixta Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo al limón Panaché de verduras
<b>21</b>	<b>22</b>			
Ensalada mixta Lombarda con pasas y piñones Carrillera de ternera braseada Patatas panadera Fruta natural	Lentejas estofadas Ensalada mixta Espinacas rehogadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos			

DICIEMBRE 2020



COLEGIO CLARET -MADRID