

Menú infantil

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Burger meat de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Sopa de puchero Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Espirales de colores al ajillo Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
13	14	15	16	17
Patatas estofadas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Puré de alubias blancas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
20	21	22	23	24
Crema de calabacín y queso Delicias de merluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Puré de alubias pintas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan	Arroz tres delicias Abadejo en salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
27	28	29	30	
Patatas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Lentejas guisadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con tomate ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	

Niño basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Burger meat de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Sopa de puchero Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Espirales de colores al ajillo Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
13	14	15	16	17
Ensalada de huevo, patata y atún Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
20	21	22	23	24
Crema de calabacín y queso Delicias de merluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan	Arroz tres delicias Abadejo en salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
27	28	29	30	
Patatas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Lentejas guisadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Espaguetis carbonara ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur de soja Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur de soja Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur de soja Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Espirales al ajillo Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan	Arroz con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Cocido completo Sopa de ave Fruta del tiempo Pan	

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de cerdo al ajillo Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Dados de pollo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Zanahoria vichy Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de cerdo al ajillo Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Dados de pollo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin huevo y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de cerdo al ajillo Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Dados de pollo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo s/g Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Zanahoria vichy Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Filete de pavo en salsa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de pollo al limón Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de patata Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Ragut de ternera Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Revuelto de jamón serrano Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Magro con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Burger meat de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de puchero Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Espirales de colores al ajillo Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
13	14	15	16	17
Ensalada de huevo, patata y atún Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
20	21	22	23	24
Crema de calabacín y queso Delicias de merluza Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Coditos con tomate Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Salteado de patata y champiñón Yogur sabor Pan sin alérgenos	Arroz tres delicias Caella a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
27	28	29	30	
Patatas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan sin alérgenos	Lentejas guisadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis al ajillo Merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10
	Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Espirales de colores al ajillo Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
13	14	15	16	17
Ensalada de huevo, patata y atún Dados de pollo Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Ragut de ternera Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan
20	21	22	23	24
Crema de calabacín y queso Filete de merluza plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Hamburguesa a la plancha Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Salteado de patata y champiñón Fruta del tiempo Pan	Arroz con verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
27	28	29	30	
Patatas estofadas Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan integral	Espaguetis al ajillo Merluza al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	