

Menú infantil

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Crema de judías verdes Salchichas cocidas al horno Patatas dado Fruta del tiempo Pan integral	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Yogur sabor Pan
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Jamón york a la plancha Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas guisadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan integral	Patatas estofadas Burguer meat de ternera en salsa zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerro Delicias de merluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Espirales de colores al ajillo Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan
24	25	26	27	28
Patatas con verdura Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan	Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral
31				
Arroz tres delicias Merluza con queso y tomate sobre puré de patata Fruta del tiempo Pan				

Niño basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Salchichas cocidas al horno Patatas dado Fruta del tiempo Pan integral	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Escalope empanado Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Patatas estofadas Burguer meat de ternera en salsa zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerro Delicias de merluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Espirales de colores al ajillo Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Huevo frito con chorizo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan
24	25	26	27	28
Ensalada de huevo, patata y atún Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Espaguetis con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan sin gluten	Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan
31				
Arroz tres delicias Merluza con queso y tomate sobre puré de patata Fruta del tiempo Pan				

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerros Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Albóndigas de ternera en salsa Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevo frito Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerros Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevo frito Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Yogur de soja Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan integral	Judías blancas con verduras frescas Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de pollo en salsa Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerros Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Huevo frito Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Espaguetis con tomate Lacón con aceite y pimentón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan sin gluten	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan
31				
Arroz con verduras Filete de pavo en salsa Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan				

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerros Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Albóndigas de ternera en salsa Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Lacón con aceite y pimentón Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
17	18	19	20	21
Crema de puerros Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevo frito Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Pollo con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pollo en salsa Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Jamonicitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerros Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Albóndigas de ternera en salsa Panaché de verduras rehogadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Lacón con aceite y pimentón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de pavo en salsa Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin huevo y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Lacón con aceite y pimentón Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
17	18	19	20	21
Crema de puerros Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo s/g Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Pollo con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate s/g Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pollo en salsa Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Lacón con aceite y pimentón Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
17	18	19	20	21
Crema de puerros Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevo frito Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Pollo con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Lacón con aceite y pimentón Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de pavo en salsa Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo a la plancha Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural Pan sin alérgenos	Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Lacón con aceite y pimentón Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
17	18	19	20	21
Crema de puerros Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria vichy Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Pisto de verduras Huevo frito Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta natural Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de patata Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Pollo con tomate y verduras Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla de patata Pisto manchego Fruta natural Pan sin alérgenos	Crema de verduras frescas Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz con verduras Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Salchichas cocidas al horno Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias blancas con chorizo Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Brócoli salteado Melocotón en almibar Pan sin alérgenos
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Patatas estofadas Burguer meat de ternera en salsa zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos Limonada
17	18	19	20	21
Crema de puerro Delicias de merluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales de colores al ajillo Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Alubias pintas con arroz integral Huevo frito con chorizo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
24	25	26	27	28
Ensalada de huevo, patata y atún Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espaguetis con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Yogur sabor Pan sin alérgenos	Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
31				
Arroz tres delicias Merluza con queso y tomate sobre puré de patata Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Lomo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan integral	Alubias blancas estofadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de merluza plancha Brócoli salteado Fruta del tiempo Pan
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Filete de cerdo a la plancha Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Patatas estofadas Hamburguesa a la plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan
17	18	19	20	21
Crema de puerro Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Espirales de colores al ajillo Hamburguesa a la plancha Panaché de verduras Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Revuelto de champiñón Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de ave Jamoncitos de pollo asado en su jugo zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan
24	25	26	27	28
Ensalada de huevo, patata y atún Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan	Espaguetis con tomate Merluza al horno Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Pisto manchego Fruta del tiempo Pan sin gluten	Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan
31				
Arroz con verduras Merluza al horno Tomate asado Fruta del tiempo Pan				

Opción profesor colegio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5	6	7
		Judías verdes rehogadas Ensalada mixta Crema de verduras Salchichas cocidas al horno Patatas dado	Alubias blancas con chorizo Ensalada mixta Sopa juliana Huevo frito Ensalada de lechuga y aceitunas	Macarrones con tomate Ensalada mixta Repollo con patatas Merluza en salsa marinera Brócoli salteado
10	11	12	13	14
Crema de calabacín Ensalada mixta Menestra de verduras Escalope empanado Arroz integral con champiñón salteado	Lentejas guisadas Ensalada mixta Espinacas rehogadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga, aceitunas y queso	Ensalada a la italiana Ensalada mixta Brócoli al queso Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas estofadas Ensalada mixta Guisantes con jamón Burger meat de ternera en salsa zanahoria asada	Sopa de cocido Ensalada mixta Repollo con patatas Cocido completo Fruta del tiempo
17	18	19	20	21
Crema de puerro Ensalada mixta Espinacas con bechamel Delicias de merluza Ensalada de lechuga y maíz	Espirales de colores al ajillo Menestra con tomate Ensalada mixta Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Panaché de verduras	Alubias pintas con arroz integral Ensalada mixta Judías verdes con patata y zanahoria Huevo frito con chorizo Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria)	Sopa de picadillo Ensalada mixta Guisantes salteados Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas panadera	Arroz con tomate Ensalada mixta Coliflor rehogada Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga
24	25	26	27	28
Ensalada de huevo, patata y atún Ensalada mixta Acelgas con jamón Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga con tomate	Sopa de cocido Ensalada mixta Repollo con patatas Cocido completo Fruta del tiempo	Espaguetis con tomate Ensalada mixta Verduras variadas rehogadas Merluza al horno Verduras y patatas al horno	Lentejas estofadas Ensalada mixta Brócoli al queso Tortilla de patata Pisto manchego	Crema de verduras Ensalada mixta Crema de verduras Cinta de lomo asada Arroz pilaf
31				
Arroz tres delicias Judías verdes con tomate Ensalada mixta Merluza con queso y tomate sobre puré de patata Fruta del tiempo				

MAYO 2021



COLEGIO CLARET -MADRID