

Preescolar basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas con verdura Abadejo a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
	10	11	12	13
	Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahorias con picatostes Burger meat de ternera en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Rabas empanadas Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas al vapor Yogur sabor Pan	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de gallo en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo empanado Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con tomate Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
30				
Crema de calabacín y queso Delicias de merluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan				

Niño basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas con verdura Abadejo a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate y chorizo Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
	10	11	12	13
	Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahorias con picatostes Estofado de carne Patatas dado Yogur sabor Pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Rabas empanadas Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de gallo en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo empanado Arroz integral con champiñón salteado Postre de Fruta GoGo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con tomate Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
30				
Crema de calabacín y queso Delicias de merluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan				

Niño sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur de soja Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de cerdo al ajillo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin leche y huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur de soja Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin huevo y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de cerdo al ajillo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de cerdo al ajillo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin huevo, pescado y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de cerdo al ajillo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Pisto de verduras Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Crema de puerros Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Filete de pavo a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Lomo asado a la canela Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin leche y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin leche y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Judías blancas con verduras frescas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de cerdo al ajillo Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur de soja Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate Filete de pavo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano Filete de pavo al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin alérgenos	Sopa de ave Cocido completo Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Lacón con aceite y pimentón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Niño sin frutos secos y sin cacahuete

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas con verdura Abadejo a la romana Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate y chorizo Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
	10	11	12	13
	Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahorias con picatostes Estofado de carne Patatas dado Yogur sabor Pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Rabas empanadas Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan	Alubias pintas guisadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de gallo en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
30				
Crema de calabacín y queso Delicias de merluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan				

Niño sin gluten y leche

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		3		4		5		6	
		Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
		10		11		12		13	
		Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Dulce Pan sin alérgenos	
16		17		18		19		20	
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Sopa de ave s/g Jamonicitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos		Judías pintas con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Menestra de verduras rehogada Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
23		24		25		26		27	
Judías verdes rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Cocido completo Sopa de ave s/g Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	
30									
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos									

Niño sin gluten y legumbre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas guisadas con verduras Abadejo con salsa de limón Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	10	11	12	13
	Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con tomate s/g Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Ragut de ternera Patatas dado Yogur sabor Pan sin alérgenos
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado Piña en almíbar Pan sin alérgenos	Crema de puerros Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Macarrones con tomate s/g Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
23	24	25	26	27
Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al ajillo Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Crema de zanahorias Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Espirales con salsa de tomate y orégano s/g Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	Sopa de ave s/g Filete de cerdo a la plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	Arroz con tomate Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
30				
Crema de calabacín Merluza a la andaluza Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos				

Dieta para hiperlipidemia-niño

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas con verdura Abadejo al horno Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo al limón Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Espirales con tomate Merluza al horno Verduras variadas Fruta del tiempo Pan
	10	11	12	13
	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Coditos con tomate Filete de pollo a la plancha Verduras y patatas al horno Fruta del tiempo Pan	Garbanzos con verduras Filete de pavo plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahoria y avena Estofado de carne Maíz salteado Yogur desnatado natural Pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Filete de merluza plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado en su jugo Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Menestra de verduras Cinta de lomo asada Tomate asado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Filete de gallo a la plancha Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan
23	24	25	26	27
Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado natural Pan	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha zanahoria asada Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
30				
Crema de calabacín Filete de merluza plancha Tomate asado Fruta del tiempo Pan				

Opción profesor colegio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
	Patatas con verdura Ensalada mixta Brócoli al gratén Merluza a la romana Ensalada de lechuga con tomate	Ensalada mixta Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta del tiempo	Alubias blancas estofadas Ensalada mixta Menestra de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga	Espirales con tomate y chorizo Ensalada mixta Guisantes con jamón Merluza al horno Verduras variadas
	10	11	12	13
	Lentejas guisadas Ensalada mixta Coliflor rehogada con patata Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria	Coditos con tomate Ensalada mixta Judías verdes rehogadas Filete de pollo en salsa Verduras y patatas al horno	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Repollo con patatas Fruta del tiempo	Crema de zanahorias con picatostes Ensalada mixta Parrillada de verduras Estofado de carne Patatas dado
16	17	18	19	20
Arroz con verduras Judías verdes con tomate Ensalada mixta Rabas empanadas Ensalada de lechuga	Sopa de picadillo Ensalada mixta Brócoli y coliflor al gratén Jamoncitos de pollo al ajillo Champiñón salteado	Alubias pintas guisadas Ensalada mixta Guisantes salteados Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada mixta Menestra de verduras Cinta de lomo asada Patatas dado Fruta del tiempo	Macarrones con tomate Ensalada mixta Acelgas con jamón Merluza en salsa verde Guisantes salteados
23	24	25	26	27
Ensalada mixta Judías verdes rehogadas Filete de pollo empanado Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo	Lentejas estofadas Pisto de verduras Ensalada mixta Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso	Coditos con salsa de tomate y orégano Ensalada mixta Menestra de verduras Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada mixta Repollo con patatas Fruta del tiempo	Arroz con tomate Ensalada mixta Acelgas rehogadas Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y maíz
30				
Crema de calabacín y queso Ensalada mixta Coliflor gratinada Delicias de merluza Patatas panadera				