

PLAN MARCO PROVINCIAL PARA LA REINCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD. SERVICIO DE LIMPIEZA.

COLEGIOS CLARETIANOS. PROVINCIA DE SANTIAGO

EQUIPO DE TITULARIDAD

Doc. sujeto a revisión continua. v. 2 del 03/05/2020

Contenido

ESPECIFICACIONES PARA EL REGRESO A LA ACTIVIDAD DEL PERSONAL DE LIMPIEZA DE NUESTROS CENTROS EDUCATIVOS.....	2
1. Consideraciones generales para el desarrollo de la actividad	2
1.1. Objetos, lugares y superficies críticas a limpiar y desinfectar.....	2
1.2. Distancia entre trabajadores de limpieza durante la realización de las tareas.....	3
1.2.1. Disposición y uso de materiales	3
2. Consideraciones generales sobre mezclas y productos	3
2.1. Desinfectantes frente a coronavirus.	3
2.2. Preparación de la disolución de lejía	3
2.3. Forma de aplicación en zonas interiores.....	3
2.4. Forma de aplicación en zonas exteriores.....	3
2.5. Formación e información	4
3. Consideraciones particulares sobre la utilización de equipos de protección individual en espacios infectados o sospechosos de infección...	4
3.1. EPI necesarios en la limpieza y desinfección de superficies y lugares ocupados por casos posibles, probables o confirmados	4
3.2. EPI necesarios en la limpieza y desinfección del resto de lugares, con pulverizadores a presión	4
3.3. EPI necesarios en la limpieza y desinfección del resto de lugares, con material textil desechable y/o pulverizadores manuales	4
3.3.1. Retirada de EPI	4
3.3.2. Limpieza de EPI, material y ropa.....	4
4. Consideraciones sobre gestión de los residuos.....	5
4.1. Desecho de EPI y material utilizados	5
NORMAS PARA LA LIMPIEZA DE VEHÍCULOS EN EL CASO DE VEHÍCULOS DE UTILIZACIÓN COMPARTIDA	6
1. DESARROLLO DE LA LIMPIEZA.....	6
2. RESIDUOS	6
3. UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.....	7
4. PERIODICIDAD	7

ESPECIFICACIONES PARA EL REGRESO A LA ACTIVIDAD DEL PERSONAL DE LIMPIEZA DE NUESTROS CENTROS EDUCATIVOS.

Los coronavirus son virus ARN monocatenario (ácido ribonucleico) que disponen de una característica “corona” de proteínas alrededor de su envoltura lipídica. Esta envoltura a base de lípidos hace que sean relativamente sensibles a la desecación, al calor, a los detergentes alcohólicos y a los desinfectantes, como la lejía, que disuelven esos lípidos e inactivan al virus.

La vía de transmisión entre humanos se considera similar al descrito para otros coronavirus a través de las secreciones de personas infectadas, principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de más de 5 micras (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros) y las manos o los fómites contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos. El COVID-19 se ha detectado en secreciones nasofaríngea, incluyendo la saliva.

Además, estas secreciones con contenido vírico pueden localizarse en superficies inertes. Desde estas superficies con carga viral podría ser posible la transmisión del coronavirus a humanos dada la supervivencia del mismo fuera del organismo (varios estudios revelan que los coronavirus como el SARS y el MERS pueden sobrevivir hasta varios días en superficies).

La permanencia de COVID-19 viable en superficies de cobre, cartón, acero inoxidable, y plástico ha sido de 4, 24, 48 y 72 horas, respectivamente cuando se mantiene a 21-23 °C y con 40% de humedad relativa. En otro estudio, a 22 °C y 60% de humedad, se deja de detectar el virus tras 3 horas sobre superficie de papel (de imprimir o pañuelo de papel), de 1 a 2 días cuando lo aplican sobre madera, ropa o vidrio y más de 4 días cuando se aplica sobre acero inoxidable, plástico, billetes de dinero y mascarillas quirúrgicas.

1. Consideraciones generales para el desarrollo de la actividad

1.1. Objetos, lugares y superficies críticas a limpiar y desinfectar

- A la hora de proceder con los procesos de limpieza habitual y desinfección, hay que prestar especial atención en aquellos elementos que pueden ser tocados por diferentes personas:
 - Pomos de todas las puertas y ventanas.
 - Botoneras.
 - Pantallas táctiles.
 - Aseos públicos
 - Interruptores de iluminación.
 - Cortinas y tiradores de persianas.
 - Mostradores y superficies de apoyo.
 - Material ofimático - teclados de ordenadores, teléfonos -.
 - Mobiliario - mesas, sillas.
 - Ascensores.
 - Expendedoras de vending.
 - Barandillas.
 - ...y en general cualquier elemento de uso colectivo.

1.2. Distancia entre trabajadores de limpieza durante la realización de las tareas

Se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad entre compañeros y empleados de la instalación en la cual se está desarrollando el trabajo, siendo ésta de 2 m., conforme a lo establecido por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España.

1.2.1. Disposición y uso de materiales

En los carros de limpieza o, en su defecto, en las zonas acopio de productos y útiles propios de la actividad a los que tiene acceso el personal de limpieza, se dispondrán de gel o solución desinfectante para manos, pañuelos y guantes desechables, delantales y bolsas de basura

2. Consideraciones generales sobre mezclas y productos

2.1. Desinfectantes frente a coronavirus.

Los coronavirus humanos se inactivan de forma eficiente en presencia de etanol al 95% o de hipoclorito sódico en concentraciones de 0,1% (lejía comercial al 0,5%).

También se pueden emplear los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin en la página del Ministerio de Sanidad: Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19 / Documentos técnicos para profesionales / Procedimientos y medidas para la prevención y el control de la infección hay disponible un Listado de Virucidas autorizados en España para uso ambiental (TP2), industria alimentaria (TP4) e higiene humana (TP1).

2.2. Preparación de la disolución de lejía

La limpieza y desinfección de las superficies plásticas y metálicas, ventanas y objetos de vidrio o cristal, se harán con una dilución 1:50 (concentración 0,5%) de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente. Esta dilución se prepara con 20 mililitros de una lejía comercial en una botella de 1 litro y completando el contenido con agua y agitando varias veces.

2.3. Forma de aplicación en zonas interiores

La limpieza debe prestarse con mayor intensidad en las partes de mayor probabilidad de deposición del virus. Se recomienda aplicar la solución desinfectante, dejándola actuar unos 10 minutos. Para esta tarea se hará uso de material textil desechable (trapos o bayetas que serán considerados como residuos tras su uso, no pudiendo reutilizarse) y pulverizadores manuales.

2.4. Forma de aplicación en zonas exteriores

La limpieza de estas zonas (prestando mayor atención a las partes de mayor probabilidad de deposición del virus) se realizará rociando la solución del desinfectante (lejía al 0,5%) con pulverizadores de presión (mochilas de fumigación, por ejemplo) y material textil desechable.

2.5. Formación e información

El personal de limpieza recibirá formación e información previa y utilizará los equipos de protección individual adecuados.

3. Consideraciones particulares sobre la utilización de equipos de protección individual en espacios infectados o sospechosos de infección

3.1. EPI necesarios en la limpieza y desinfección de superficies y lugares ocupados por casos posibles, probables o confirmados

- Mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3 (UNE-EN 149).
- Gafas de montura integral (UNE EN 166).
- Guantes de protección frente a microorganismos y a la rotura (UNE 374-5 y UNE 388).
- Ropa de protección biológica (UNE-EN 14126).

3.2. EPI necesarios en la limpieza y desinfección del resto de lugares, con pulverizadores a presión

- Mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3 (UNE-EN 149).
- Gafas de montura integral (UNE EN 166).
- Guantes de protección frente a microorganismos y a la rotura (UNE 374-5 y UNE 388).
- Ropa de protección química (UNE-EN 14605). En caso de que sea necesaria cierta impermeabilidad puede recurrirse a delantales de protección química que cumplen con la anterior norma, denominados Tipos PB [3] y PB [4] que pueden ser adecuados para el uso de protección contra salpicaduras.

3.3. EPI necesarios en la limpieza y desinfección del resto de lugares, con material textil desechable y/o pulverizadores manuales

- Mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3 (UNE-EN 149).
- Guantes de protección frente a microorganismos y a la rotura (UNE 374-5 y UNE 388).

3.3.1. Retirada de EPI

Se realizará según se indica en la infografía anexa al final del presente documento sobre la correcta utilización de equipos de protección personal.

Se llevará a cabo una correcta higiene de manos entre los pasos de la retirada de los EPI para que las manos no se contaminen, igualmente se realizará otra correcta higiene de manos inmediatamente después de quitarse todos los EPIS. Normas para el lavado de manos (entre 40 y 60 segundos).

3.3.2. Limpieza de EPI, material y ropa.

El material, calzado, y EPI utilizados que no sean desechables, se desinfectarán posteriormente a su utilización con la misma disolución de hipoclorito sódico usada en la desinfección de superficies y lugares.

La ropa se lavará utilizando un ciclo de alta temperatura de entre 60°C y 90°C.

4. Consideraciones sobre gestión de los residuos

4.1. Desecho de EPI y material utilizados

Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como:

- Residuos biosanitarios clase III, introduciéndolos en un contenedor con tapa, si el lugar limpiado y desinfectado ha sido ocupado por casos posibles, probables o confirmados, o
- En caso contrario, se pueden desechar en bolsas de basura cerradas introducidas en un contenedor, y eliminarlas como cualquier residuo asimilable a sólido urbano.

NORMAS PARA LA LIMPIEZA DE VEHÍCULOS EN EL CASO DE VEHÍCULOS DE UTILIZACIÓN COMPARTIDA

1. DESARROLLO DE LA LIMPIEZA

Deberá hacerse una limpieza similar a la que se realiza cuando se hace una limpieza a fondo del interior del vehículo, reforzando la desinfección de los lugares donde haya podido toser o respirar la persona potencialmente infectada.

Se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad con los compañeros y resto de la población, siendo esta de 2 m., conforme a lo establecido por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España.

Las áreas de los vehículos con mayor probabilidad de deposición del virus, así como las de más contacto son:

- Volante.
- Palanca de cambios.
- Interruptores (luces, intermitentes, limpiaparabrisas, interruptores de aire acondicionado, radio, etc.).
- Manillas de las puertas.
- Manetas o interruptores de ventanillas.
- Agarraderas.

La limpieza y desinfección de las superficies plásticas y metálicas, de los espacios interiores, ventanas y parabrisas, se harán con una dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente.

Se debe tener cuidado con la parte electrónica del vehículo. Se recomienda en relación a este aspecto emplear nebulizadores de peróxido. En este caso se debe dejar actuar con las puertas cerradas durante 1 hora, ventilando convenientemente después.

La limpieza debe prestarse con mayor intensidad en las partes de mayor probabilidad de deposición del virus. Se recomienda aplicar la solución desinfectante, dejándola actuar unos 10 minutos. Para esta tarea se hará uso de material textil desechable (trapos o bayetas que serán considerados como residuos tras su uso, no pudiendo reutilizarse) y pulverizadores.

La limpieza exterior de los vehículos (prestando mayor atención a las zonas de mayor probabilidad de deposición del virus) se realizará rociando la solución del desinfectante (concentración 0,5%) con pulverizadores de presión (mochilas de fumigación, por ejemplo) y material textil desechable.

También se pueden emplear los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto virucida preferentemente, se adjunta al final del documento la relación de virucidas autorizados en España actualmente) y para las superficies se utilizará material textil desechable.

Es importante que no quede humedad en la superficie cercana a los ocupantes. Se pueden emplear toallitas con desinfectante para secarlos, o dejar secar al aire.

En cuando a las tapicerías se limpiarán con espumas secas o con detergente especial para tapicerías. Debe dejarse secar antes de utilizarlo.

El personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la limpieza y utilizará el equipo de protección individual adecuado.

2. RESIDUOS

El material de limpieza, así como los EPIS utilizados que sean desechables, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y debe ser tratado como residuo biosanitarios clase III, si en el

interior del vehículo han viajado personas infectadas. En caso contrario, se pueden desechar en bolsas de basura, cerrarlas e introduciras en un contenedor de residuos con tapa y ser etiquetados con las advertencias precisas. Serán eliminadas como cualquier residuo asimilable a basura urbana.

El material y EPIS utilizados que no sean desechables se desinfectarán posteriormente a su utilización.

3. UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Los trabajadores encargados de la limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con los casos posibles, probables y confirmados se protegerán con:

- Mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3 (UNE-EN 149).
- Gafas de montura integral (UNE EN 166).
- Ropa de protección biológica (UNE-EN 14126) (si en el interior del vehículo han viajado personas infectadas).
- Guantes de protección frente a microorganismos y a la rotura (UNE 374-5 y UNE 388).

En caso de que sea necesaria cierta impermeabilidad puede recurrirse a delantales de protección química que cumplen con la norma UNE- UNE-EN 14605:2009, denominados Tipos PB [3] y PB [4] que pueden ser adecuados para el uso de protección contra salpicaduras.

Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como como residuos biosanitarios clase III, si el interior del vehículo ha sido ocupado por personas infectadas. En caso contrario, se pueden desechar en bolsas de basura y cerrarlas, y eliminarlas como cualquier residuo asimilable a basura urbana.

La retirada de los EPIS se realizará según se indica en ANEXO RETIRADA DE EPIS.

Se llevará a cabo una correcta higiene de manos entre los pasos de la retirada de los EPIS para que las manos no se contaminen inmediatamente después de quitarse todos los EPIS. Normas para el lavado de manos (entre 40 y 60 segundos).

Se limpiará el calzado con la misma disolución de hipoclorito sódico utilizada para la limpieza.

La ropa se lavará entre 60°C y 90°C.

4. PERIODICIDAD

Reforzar la limpieza y desinfección de lugares y equipos de trabajo. Debe incrementarse la periodicidad de la misma. Se realizará de forma diaria, en el cambio de turno y siempre tras haber llevado en un vehículo a personas que desconocemos su estado de salud o si pudiera ser o no un caso de infección por COVID-19.