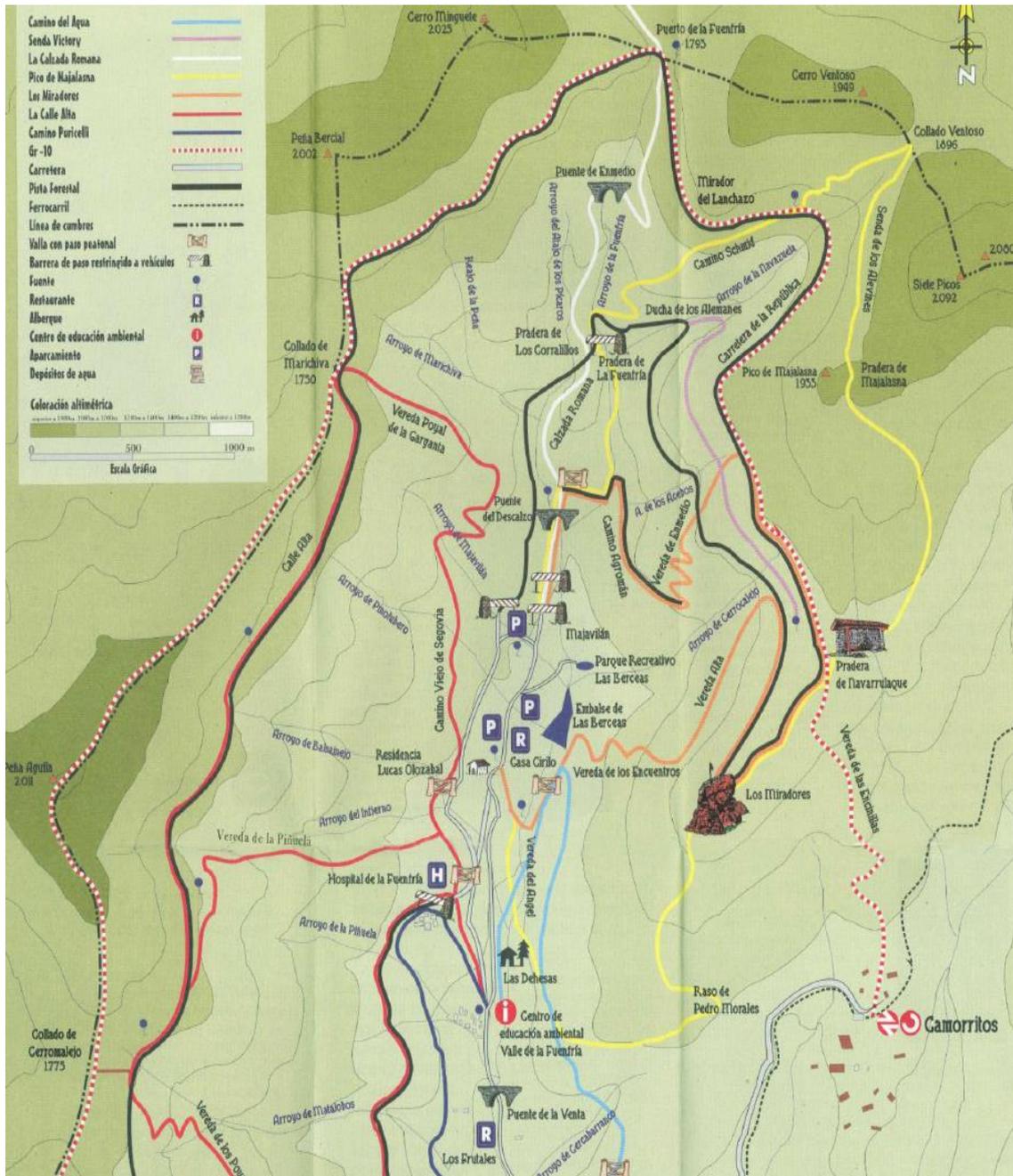


# SALIDA 7-MAYO-2014

## 5º PRIMARIA.

Estación de Camorritos- Raso Pedro Morales- Mirador de los Poetas- Pradera Navarraque- Senda Victory – Ducha de los alemanes - Calzada Romana- Las dehesas Cercedilla.

**5km aproximadamente - 400 m de desnivel- Tiempo de marcha aproximado 3 hs.**



## **0. Normas del día**

- Visitaremos un Parque Nacional.
- Es importante respetar el medio ambiente:
  - No se pueden coger flores...
  - No se pueden tirar basuras de ningún género..
  - Respetar las señalizaciones y al resto de los usuarios.
- Es importante estar pendientes de los demás , que ninguno se pierda.
- Llevamos lo imprescindible: Solo agua y la comida, las latas de bebidas y demás cosas que producen basura, hay que procurar no llevarlas.
- En Palabras de Pedro Casaldáliga:

***No tener nada.***

***No llevar nada.***

***No poder nada.***

***No pedir nada.***

***Y, de pasada,***

***no matar nada;***

***no callar nada.***

***Solamente el Evangelio, como una faca afilada.***

***Y el llanto y la risa en la mirada.***

***Y la mano extendida y apretada.***

***Y la vida, a caballo dada.***

***Y este sol y estos ríos y esta tierra comprada,***

***para testigos de la Revolución ya estallada.***

***¡Y "mais nada"!***

## **1. Descripción de la actividad**

- Excursión paseo en el entorno del Circo de Siete Picos.
- Aprender poesías presente en el mirador de los poetas : Rosales, Alexandre, A. Machado,... Para ser recitadas en el lugar.
- Observar desde la altura el valle de la Fuenfría y descubrir las características de un valle de modelado glaciar.
- Observar el reloj de sol de Camilo J. Cela: leer la hora solar , y descubrir la diferencia horaria con la hora oficial.
- Descubrir la importancia del valle y del puerto para la comunicación de las dos mesetas, desde el tiempo de la Hispania romana.
- Hablar del camino de la República: qué fue la república, para que se hizo este camino...
- Conocer la flora y la fauna de la sierra de Madrid: Pino albar, Quejigo, Encina, Retama, Piorno. Aves.
- Trabajar el respeto a la naturaleza recoger cada uno sus desechos. Dejar el entorno mejor que como lo encontramos .

- Trabajar la autoestima, proponiendo metas de actividad física superables: Ascensión Camorritos-Mirador.
- Orientarse y seguir las señales correspondientes de los senderos de montaña (puntos amarillos- grises).

### 1. Descripción del lugar

El valle de la Fuenfría está situado en la zona central de la Sierra de Guadarrama (perteneciente al Sistema Central), en el noroeste de la Comunidad de Madrid, España. Está dentro del término municipal de Cercedilla y hace de frontera natural con la provincia de Segovia.

Este valle está orientado de norte a sur y la vertiente de sus aguas está orientada al sur. Tiene una longitud aproximada de 6 km y una anchura media de 2,5 km. La zona más baja del valle está a 1.200 metros y los picos del mismo superan los 2.000 metros de altitud.

En el extremo norte del valle está el puerto de la Fuenfría (1.793 m), situado en el límite entre las provincias de Madrid y Segovia. Por ese paso de montaña pasa la calzada romana de la Fuenfría, construida en el siglo I dC.

Por el valle de la Fuenfría transcurren numerosos arroyos, pero el principal es el arroyo de la Venta, al que atraviesan tres puentes romanos. La vegetación en este paraje es muy abundante, y el bosque de pino silvestre cubre la práctica totalidad de la superficie del valle.

La mayor área recreativa de la zona corresponde a las Dehesas de Cercedilla, desde la que sale la calzada romana que recorre el valle y atraviesa el puerto de la Fuenfría. Desde este lugar sale la Carretera de la República, una pista forestal famosa por sus miradores que lleva al puerto de la Fuenfría. En el arroyo de la Navazuela está la Ducha de los Alemanes, una cascada muy visitada por su belleza.

### 2. Poesías para recitar



- **El Pozo Ciego**

*Bien sé que la tristeza no es cristiana,  
que ayer siempre es domingo y que te has ido,  
ahora debo reunir cuanto he perdido,  
nieve niña eras tú nieve temprana*

*jugando con el sol de la mañana, nieve, Señor,  
y por la nieve herido vuelve a sentir mi sangre su latido,  
su pozo ciego de esperanza humana.*

*¿No era la voz del trigo mi locura?  
Ya estoy solo, Señor,  
y ahora quisiera ser de nieve también y amanecerte;*

*hombre de llanto y de tiniebla oscura  
que espera su deshielo en primavera  
y esta locura exacta de la muerte.*

Luis Rosales

- **Cima solitaria**

Sobre esta cima solitaria os miro  
campos que nunca volveréis por mis ojos.  
Piedra del sol inmensa, eterno mundo  
y el ruiseñor tan débil que en su borde lo hechiza.  
**(Vicente Aleixandre)**

- **HAY UNA ETERNIDAD QUE ES INSTANTANEA**

*Al sentir esa interna primavera  
que deja el corazón parpadeante,  
cabe toda la luz en un instante,  
y estás viviendo en él la vida entera.*

*Cuando a tu boca ya le dio su hechura  
un beso es una herencia permanente,  
y la herencia se cobre de repente,  
y el amor es eterno mientras dura.*

(Luis Rosales)

- **TESTAMENTO**

*Las noches de Cercedilla  
las llevo en mi soledad,  
y son ya la última linde  
que yo quisiera mirar.*

*Quisiera morir un día  
mirando este cielo, y dar  
mi cuerpo a esta tierra que  
me ha dado la libertad;*

*Quisiera morir un día  
y ser tierra que pisar,  
tierra en la tierra que sueño  
ya para siempre jamás.*

(Luis Rosales)

- **A Giner de los Ríos ( fragmento)**

*¡Yunques, sonad; enmudeced, campanas!  
Y hacia otra luz más pura  
partió el hermano de la luz del alba,  
del sol de los talleres,  
el viejo alegre de la vida santa.*

*. . . Oh, sí, llevad, amigos,  
su cuerpo a la montaña,  
a los azules montes  
del ancho Guadarrama.  
Allí hay barrancos hondos  
de pinos verdes donde el viento canta.  
Su corazón repose  
bajo una encina casta,  
en tierra de tomillos, donde juegan  
mariposas doradas . . .  
Allí el maestro un día  
soñaba un nuevo florecer de España.*

**3. Caza fotográfica de cinco plantas de la Sierra del GUADARRAMA**

- Cada grupo nombra un fotógrafo de grupo y tiene que localizar y fotografiar cinco plantas típicas del lugar



Pino albar



Roble (quejigo o rebollo)



Retama (piorno)



Encina



Hojas de tejo

#### 4. Reloj de sol de C J Cela

- Situarse sobre el eje en la fecha y ver la hora n la sombra proyectada. Descubrimos que la hora oficial es la solar +2



#### 5. Calzada Romana

- El fotógrafo capta la imagen de la calzada.
- Explicar en clase como se construyó la calzada y qué importancia tuvo hasta el inicio de la edad moderna



Cercedilla fue creada como lugar de paso y hospedaje en la antigua calzada romana que unía Titulcia con Segovia, en la denominada Vía Antonina. En la actualidad aún se conservan restos de esa calzada romana, que discurre por el Valle de la Fuenfría, así como cuatro puentes de la misma en buen estado de conservación, pudiéndose ver con más detalle el denominado Puente del Descalzo, situado en la zona de las Dehesas de Cercedilla.

Tras la caída del Imperio Romano y la entrada de los pueblos bárbaros, Cercedilla mantuvo una situación estable. Fue reconquistada por el Señorío de Santillana. Contando ya en 1550 con una parroquia estable.

Carlos V ya pasó por sus bosques a practicar la caza durante los años 1525, 1534, 1542 y 1549. En época de Felipe II, en la construcción del Escorial, aparece en documentos, certificando la importancia de su industria maderera:

"Los de Çerezedilla se han concertado de traer de Valsabin mill y trezientas vigas a siete Reales cada una una, con otra condiçion que las han de tener baxadas del puerto para todos los santos y traydas al monasterio para la navidad"

Entre los siglos XVII y XIX fue lugar de tráfico de viajeros que seguían el Camino Real entre las dos Castillas que pasaba por el Puerto de La Fuenfría.

El siglo XVIII viene marcado por la construcción del nuevo Puerto del Guadarrama, hoy conocido por el nombre de Puerto de Navacerrada, que quitará gran parte del tráfico que hasta entonces seguía transitando por la antigua calzada o por caminos alternativos que también atravesaban la Fuenfría.

## 6. Camino de la República

- Origen y finalidad de este camino forestal
- Recibe su nombre por ser un proyecto de la II República inconcluso a causa de la Guerra Civil Española.

La construcción de carreteras a través de parajes naturales, hecho que contaría hoy con la oposición de ecologistas y progresistas en general, era considerado en los años 30 por la República como un hecho necesario para que "el acceso a ese pulmón matritense no sea un privilegio de las clases pudientes ni aun de las acomodadas, sino de todos, porque todos tienen derecho a respirar y a vivir" ('Folleto de propaganda de Cercedilla y sus alrededores', 1934)

En el año 1931 siendo Ministro de Obras Públicas Don Indalecio Prieto (durante la Segunda República) se acometieron distintos proyectos con una doble finalidad: acercar la naturaleza a los madrileños y unir distintos enclaves de la sierra de Guadarrama.

En el año 1936, el inicio de la Guerra Civil Española supuso la paralización definitiva de las obras

## 7. Reconocer los siete picos , la bola del mundo y la maliciosa

- Estamos en el tema 11, los paisajes de la comunidad de Madrid.
- Aprovechar para reconocer en el lugar las formas del relieve de la sierra del Guadarrama.

